

# ***Concept de marge de manœuvre appliqué en réadaptation au travail pour une clientèle présentant des incapacités prolongées d'origine musculosquelettique***

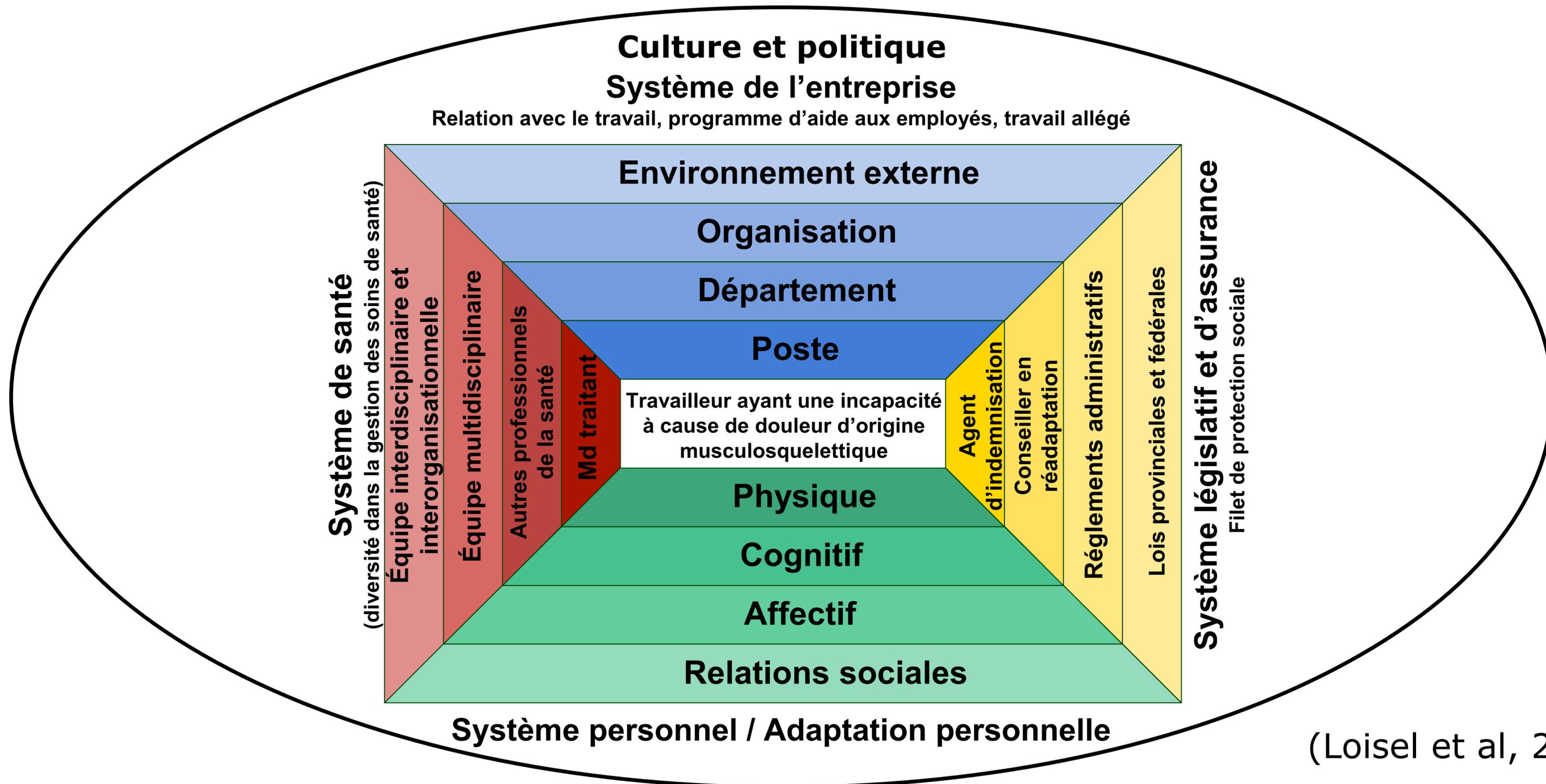
Marie-José Durand, professeure-chercheure

Équipe: Nicole Vézina, Patrick Loisel, Raymond Baril, Marie-Christine Richard

*Mai 2013*



Modèle Processus du handicap  
Modèle de l'Incapacité au Travail  
Contexte sociétal



(Loisel et al, 2005)

---

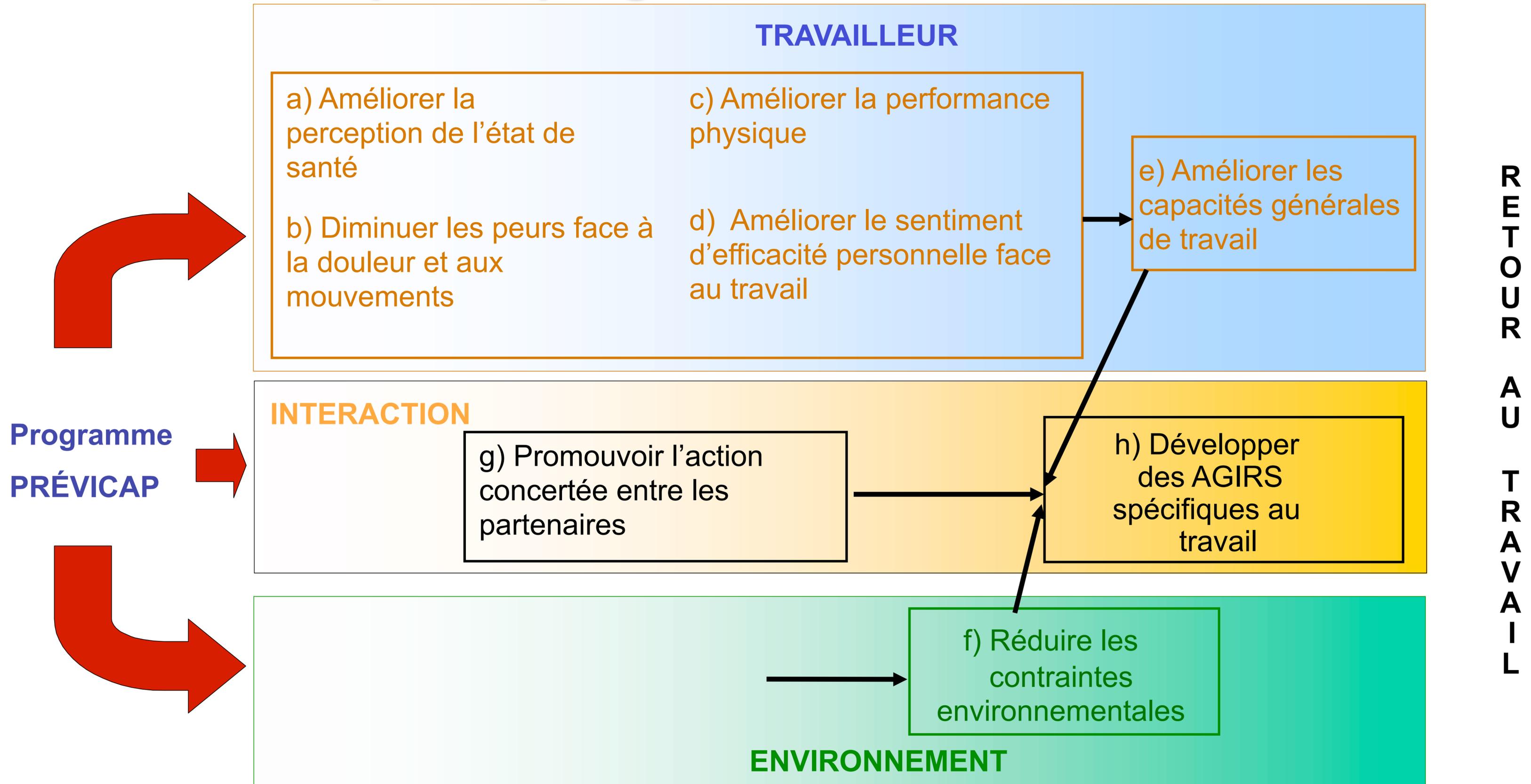
# Diagnostic de la Situation Handicap au Travail DSHT

TMS 1995 et plus

TSC 2011 et plus

Guide d'entrevue avec évidences scientifiques

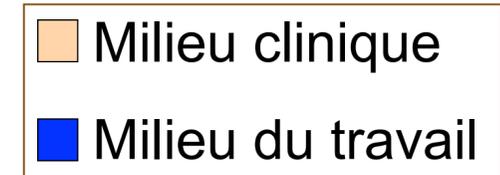
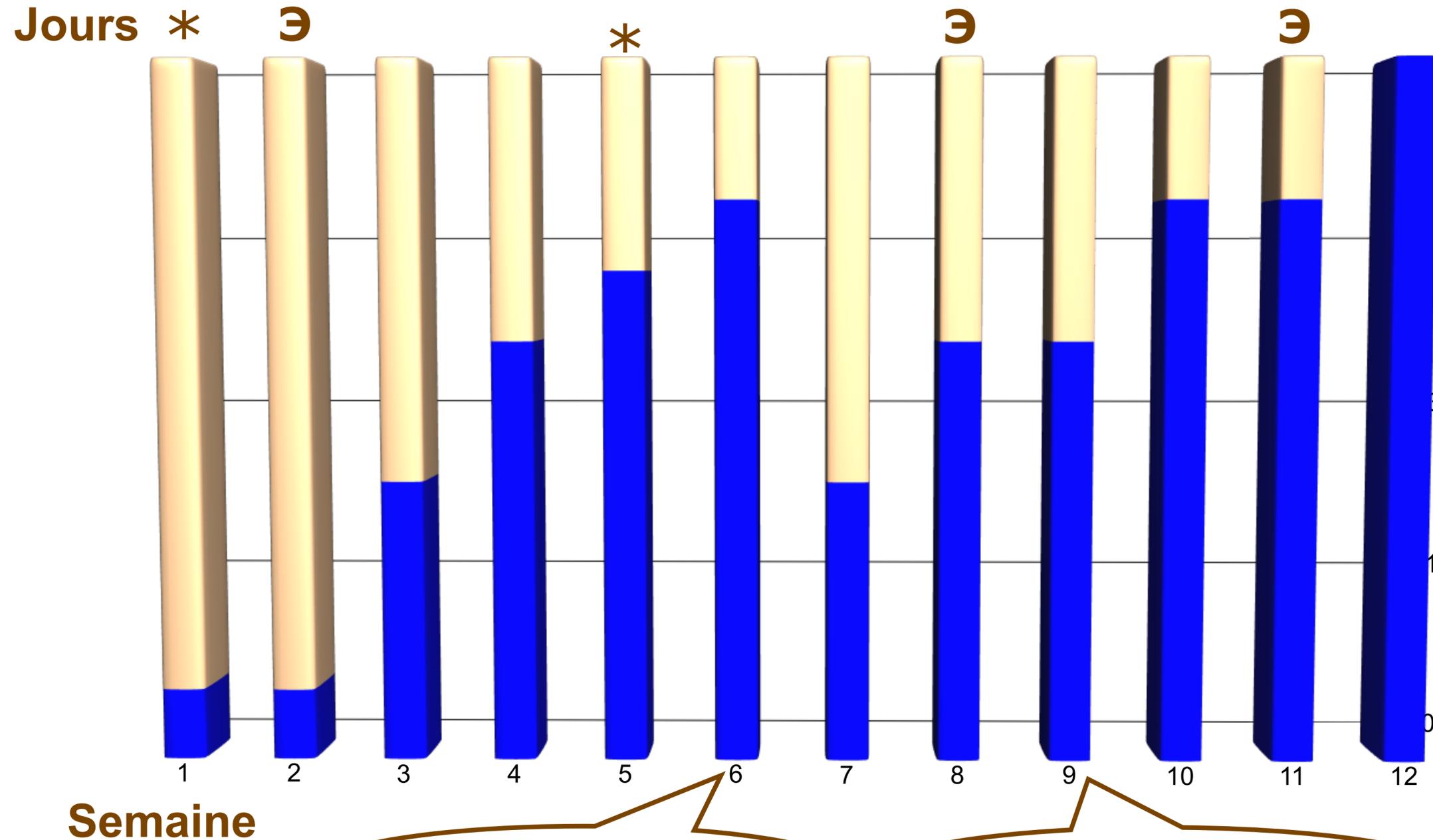
# Modèle théorique du programme PRÉVICAP



# Programme PREVICAP: Déroulement



## Progression de retour au travail



surentraînement

retour à l'équilibre

\* Ergonome au poste de travail  
Э Ergothérapeute au poste de travail

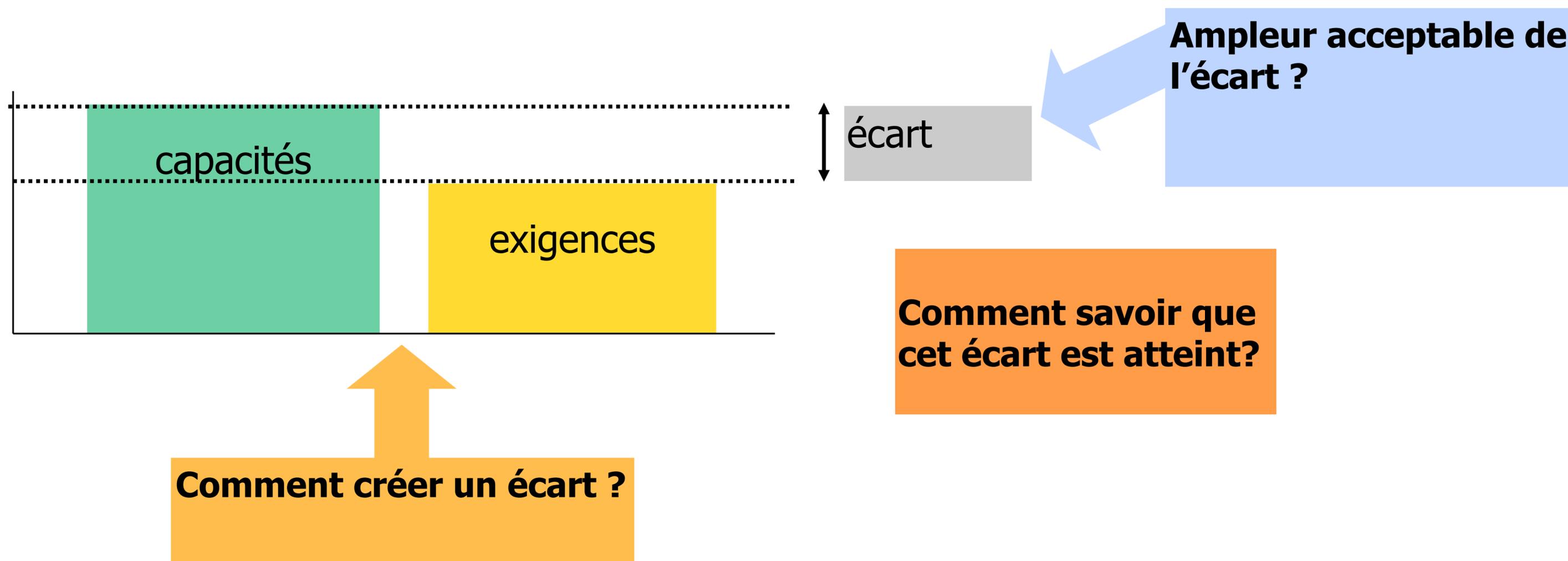
# Quatre projets de recherche

1. Étude d'implantation et de la théorie du programme Prévicap (IRSST) 2001-2004
2. Modèle de réduction des contraintes environnementales (IRSST) 2003-2004
3. Relation entre marge de manœuvre et retour au travail (IRSC) 2004-2007
4. Élaboration d'un guide d'évaluation de la marge de manœuvre (IRSST) 2009-2012

- ▣ Marie-José Durand, Nicole Vézina, Patrick Loisel, Raymond Baril, Marie-Christine Richard
- ▣ Financement: IRSST, IRSC, FRSQ

# Résultats

Objectif ultime de l'intervention en milieu de travail:  
Créer un écart (ou un équilibre) entre capacités et exigences



# Marge de manœuvre (MM)

---

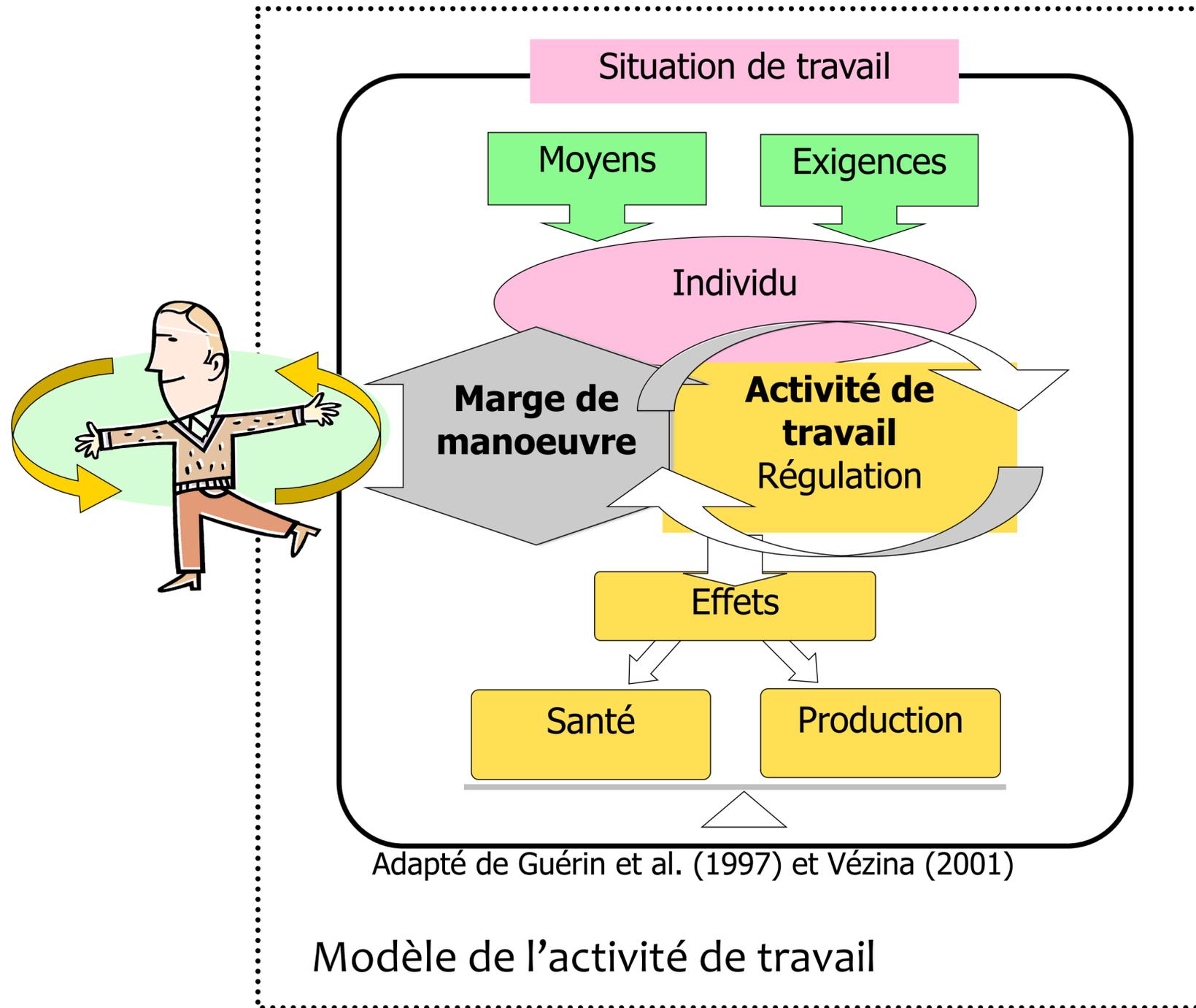
Concepts évoqués par les cliniciens s'apparentent au concept de MM:

Possibilité ou liberté dont dispose un travailleur pour élaborer différentes façons de travailler afin de rencontrer les objectifs de production, et ce, sans effet défavorable sur sa santé

(Vézina, 2001, 2003; Vézina et al, 1998, Coutarel et al, 2003; Douillet et Schweitzer, 2002)

Ces résultats ont permis la rédaction d'une demande de subvention visant à explorer le concept de marge de manœuvre lors du retour au travail.

# Modèle conceptuel

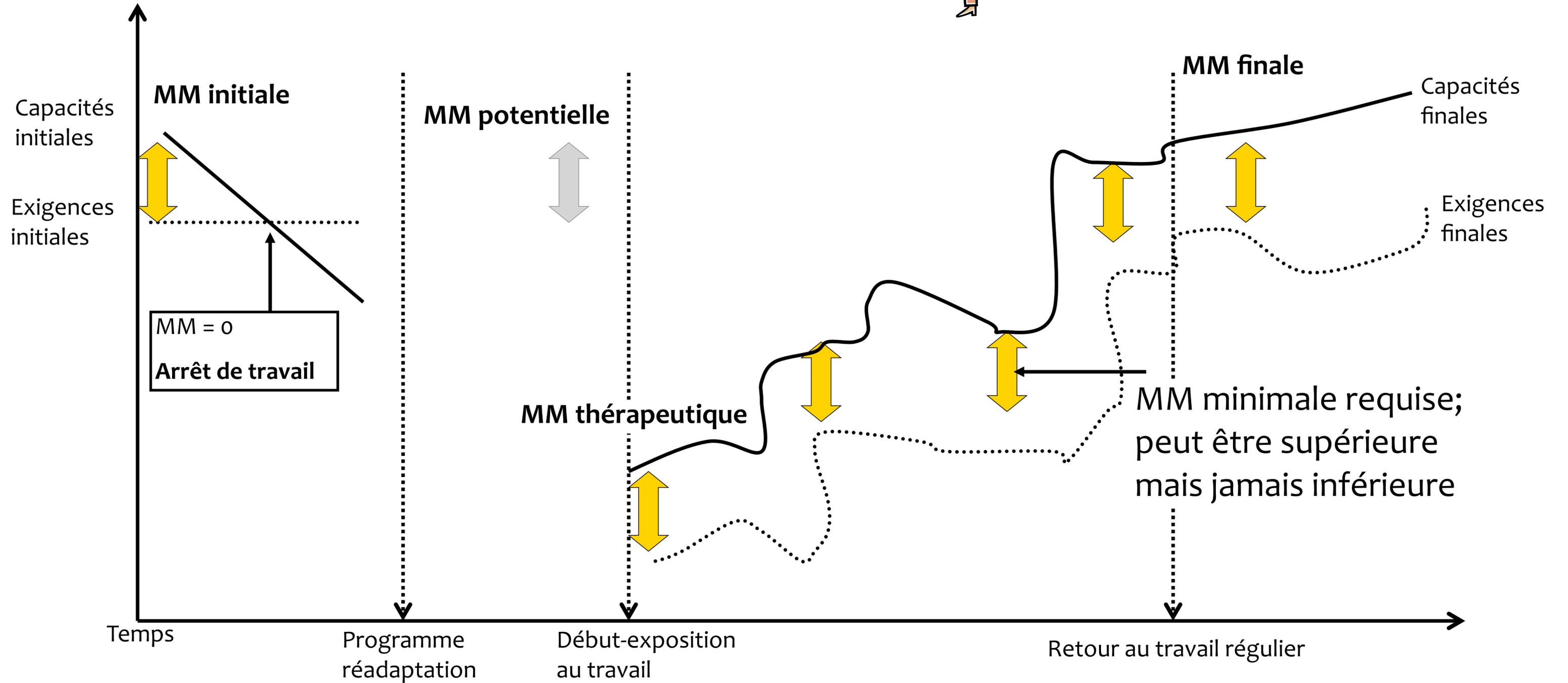
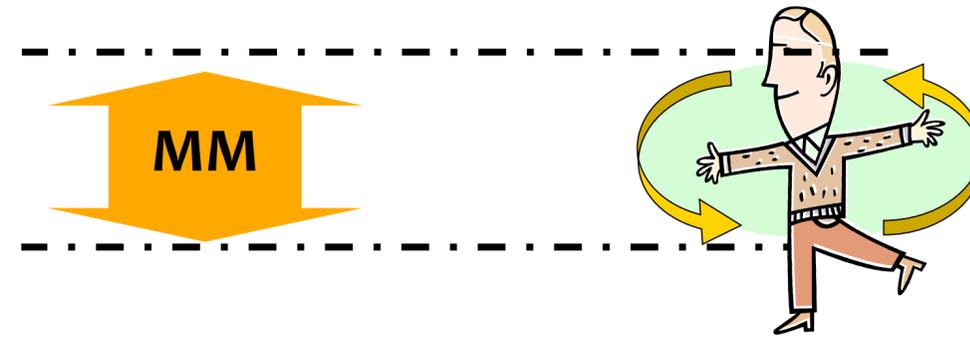


# Résultat 1

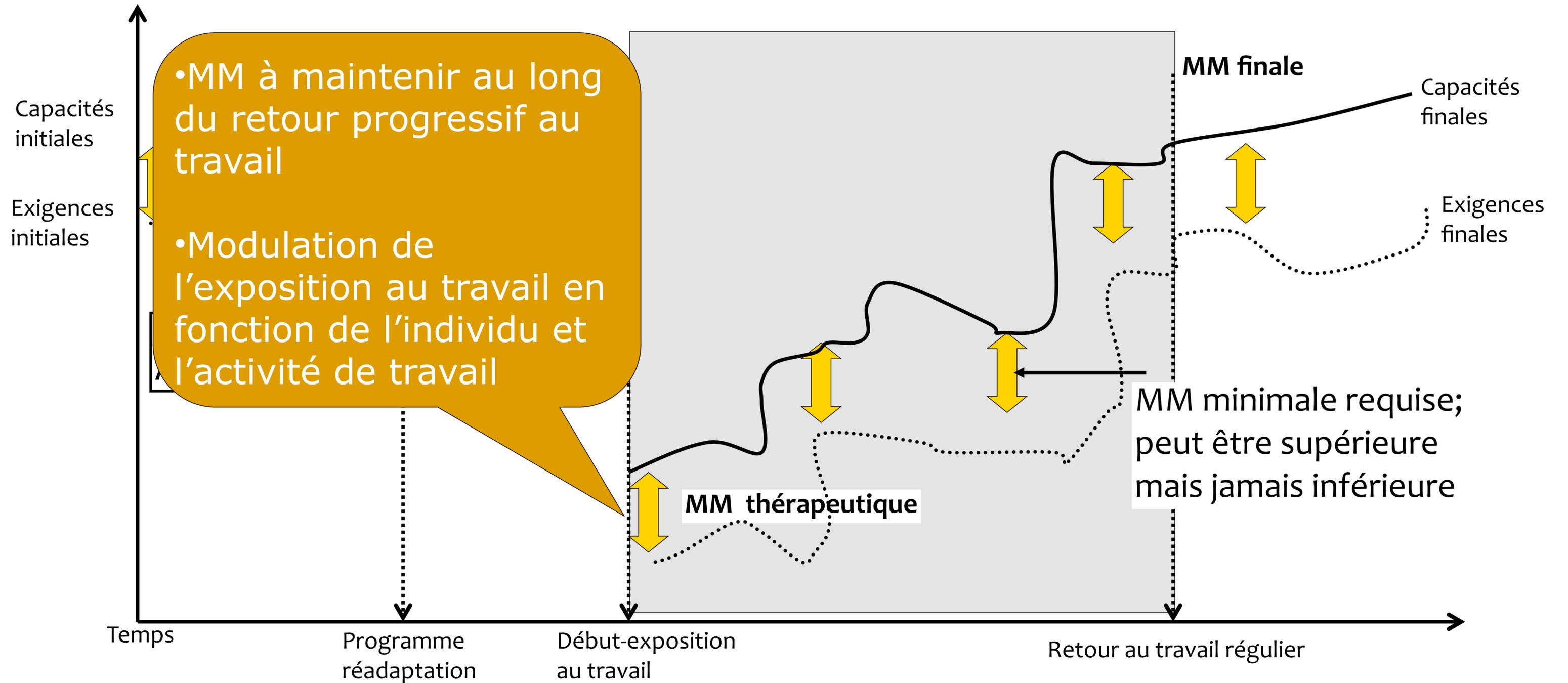
Non pas une, mais plusieurs marges de manœuvre, selon les moments pivots du programme de retour au travail

**4 types de MM** apparaissent :

- 1.MM initiale
- 2.MM potentielle
- 3.MM thérapeutique
- 4.MM finale



# Types de marges de manœuvre

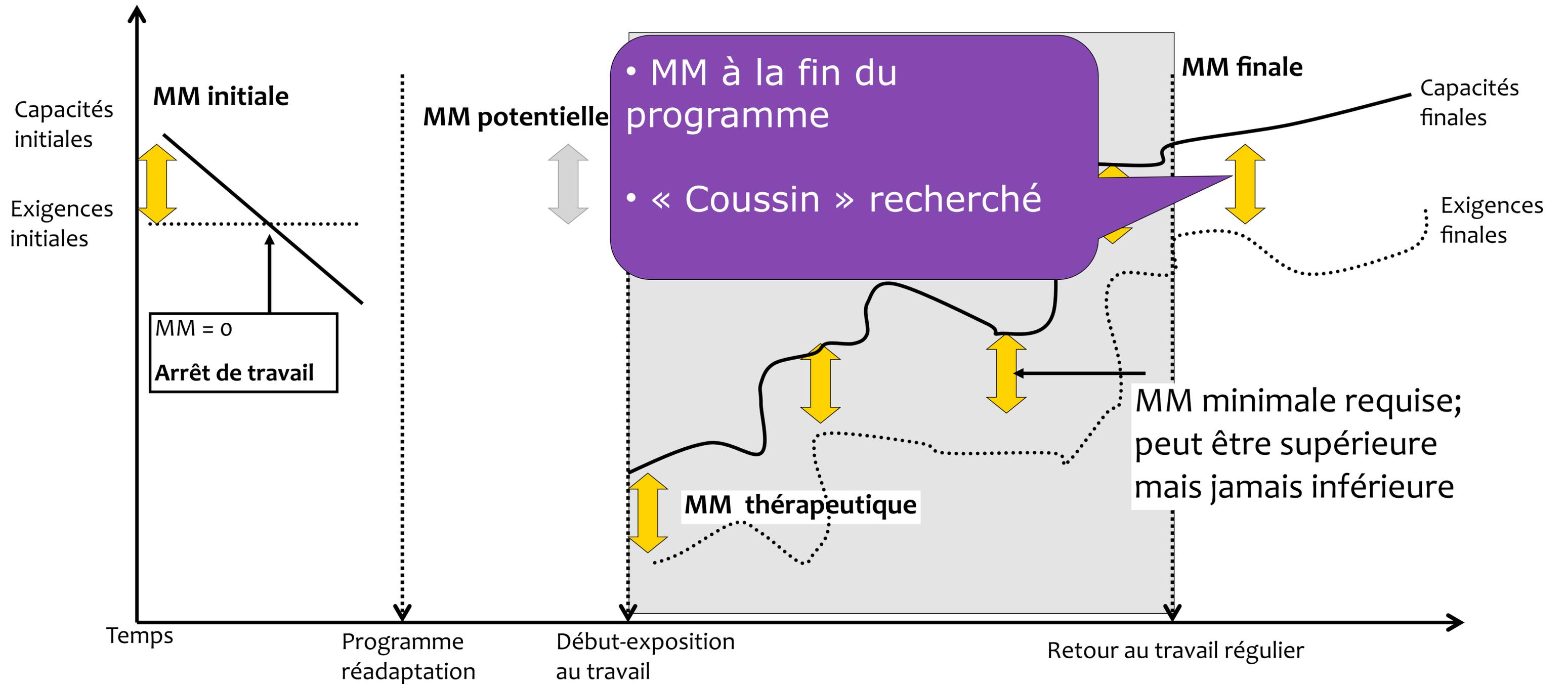


**Légende**

Capacités ——— Marge de manœuvre (MM) ⇄

Exigences.....

# Types de marges de manœuvre



**Légende**  
Capacités ——— Marge de manœuvre (MM) ⇄  
Exigences.....

# Résultats- indicateurs

## *Dimensions*

▣ Contexte de travail

▣ Moyens

## *Exemples d'indicateurs*

▣ Qualité du climat de travail

▣ Soutien des collègues

▣ Possibilités d'avoir de l'aide, de prendre des pauses

▣ Niveau de flexibilité de l'horaire de travail

▣ Disponibilité d'équipements de travail adéquats

# Résultats- indicateurs

## *Dimensions*

### ▣ Individu

## *Exemples d'indicateurs*

### Représentations du travailleur

- ▣ De sa lésion
- ▣ Du traitement
- ▣ Niveau du sentiment d'efficacité personnelle

# Élaborer un guide version 1

## b. Élaborer un guide d'évaluation de la MM

Guide d'évaluation de la MM au cours d'un programme de retour au travail

Étape 1. Estimation des MM initiales et potentielles

Indicateurs de la MM		Sources d'information			
Questionnaire		Selon la source, encerclez : Entrevue (E) ou Observation (O).			
<b>MM initiale</b> : MM dont disposait le travailleur au cours des 4 dernières semaines avant son arrêt de travail					
Pratiques d'habilitation de la direction	OPP- A	/5	E		
Niveau de qualité générale du climat de travail	OPP- B	/25	O E	O	
Selon votre analyse, dans quelle mesure le climat de travail influence-t-il la marge de manœuvre initiale du travailleur ?			Effet plutôt négatif	Effet plutôt neutre	Effet plutôt positif

## c. Étude pilote - résultats

+	-
Nécessité de l'outil	Pilote trop court
Apporte une structure	Trop de questionnaires
Vocabulaire commun	Format papier
MM facile à comprendre	Trop long
Aide à hiérarchiser	Plutôt pour les novices ?
SEP: très utile	Redondance
Favorise contact avec milieu de travail	Favorise contact avec milieu de travail

## Guide version 2

- Modifications ont été apportées
- Une autre étude pilote est nécessaire pour la deuxième version

# En conclusion

- Concept de MM appliqué au processus de réadaptation permet de:
  - Construire les comportements de travail en fonction des capacités et de l'environnement de travail
  - Moduler la progression
  - Statuer sur la capacité d'occuper un poste en déterminant le contexte approprié