Prévention de l'incapacité prolongée chez les travailleurs indemnisés pour TMS

Iuliana Nastasia, Ph.D., ergonome, ing.
Chercheuse, Prévention des problématiques de SST et réadaptation

Marie-France Coutu, Professeure
Professeure, Université de Sherbrooke

Ana Cibotaru, M.Sc.
Professionnelle de recherche, Université de Sherbrooke

Rendez-vous de la science , IRSST, 11 novembre 2014

Contexte

- Stratégies pour prévenir l'incapacité prolongée chez les travailleurs indemnisés pour des troubles musculosquelettiques

  Revue systématique et descriptive de la littérature

  2011, 2012: **R-719, R-748**

  Nastasia, Iuliana; Tcaciuc, Rodica, Coutu, Marie-France

- Prévention de l'incapacité prolongée chez les travailleurs indemnisés pour troubles musculosquelettiques - *Une revue systématique de la littérature* - Mise à jour 2008 -2013. 2014: **R-841**

  Nastasia, Iuliana; Coutu, Marie-France; Cibotaru, Ana

www.irsst.qc.ca

Problématique

- L’incapacité au travail affecte une proportion importante de la population au travail
- L’incapacité au travail est associée à des coûts importants: soins de santé coûteux, remplacement de revenu pour les employés en impossibilité de travailler, pertes en termes de productivité pour l’employeur et beaucoup de souffrance pour les travailleurs et leurs proches.
- LMS, important fardeau économique pour nos sociétés à cause de l’augmentation constante du nombre de jours de travail perdus par une petite proportion des travailleurs.

Problématique

- Foisonnement d'idées et de concepts en recherche sur l’intervention en réadaptation pour mieux prévenir l'incapacité prolongée
- Éléments et dimensions visées par les études de plus en plus innovatrices, multiples et écologiques
- Une multitude d’intervenants appelés à prendre part au processus de réadaptation au travail partagent tous, au moins en théorie, un objectif commun visant un retour au travail réussi
- Données probantes manquent en ce qui concerne les interventions efficaces pour prévenir l’incapacité prolongée, assurer un RAT réussi aux travailleurs absents à cause des LMS

Objectifs

Décrire les tendances en recherche sur l'intervention en réadaptation et retour au travail et dégager des stratégies pour prévenir l'incapacité prolongée chez les travailleurs indemnisés pour des LMS

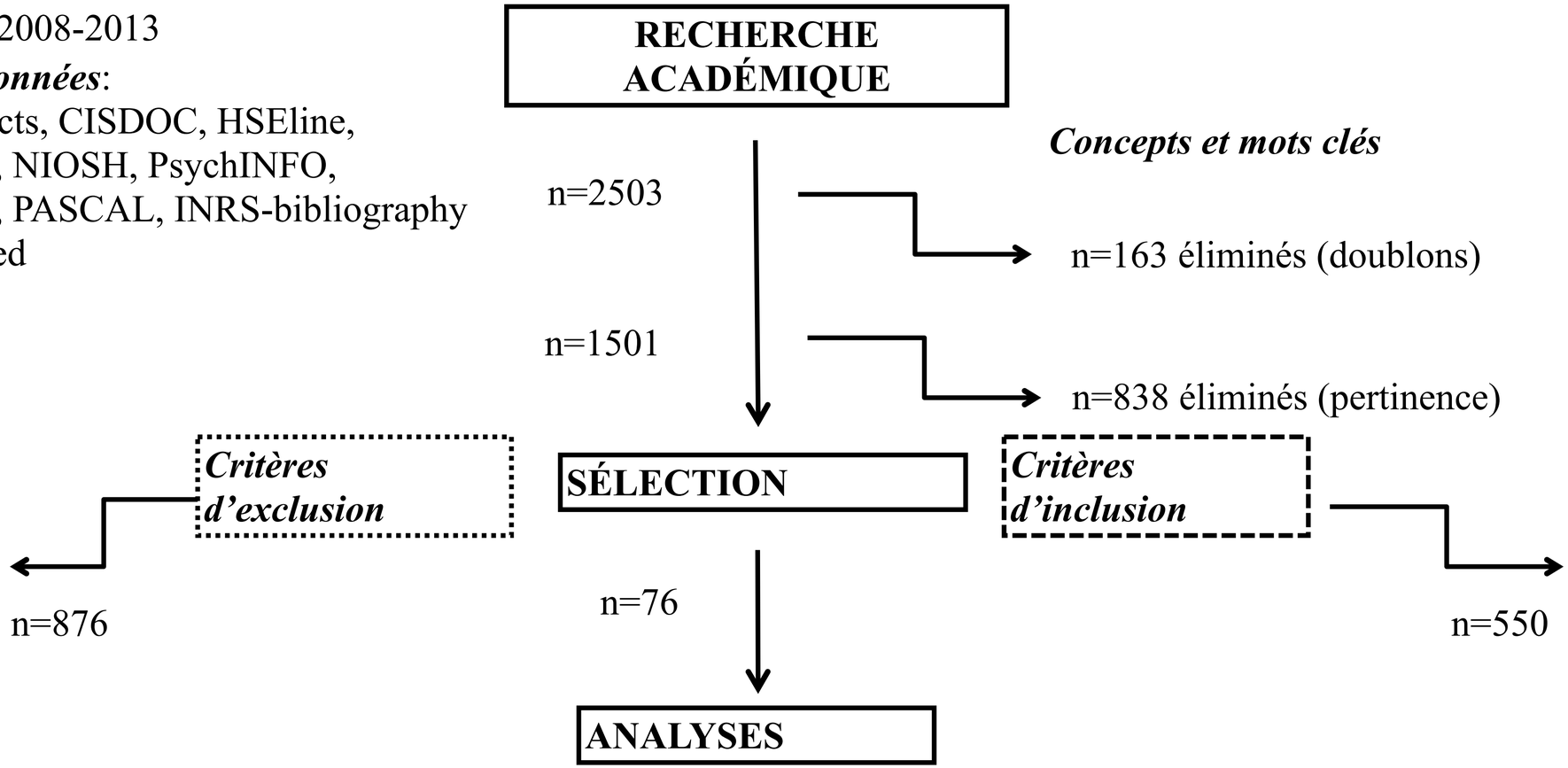
Objectifs spécifiques:

- Cartographier les études parues entre 2008 et 2013; comparer avec les cartographies précédentes
- Décrire les principales tendances
- Synthétiser les principales stratégies pour prévenir l'incapacité prolongée
- Dégager des orientations futures

Approche méthodologique

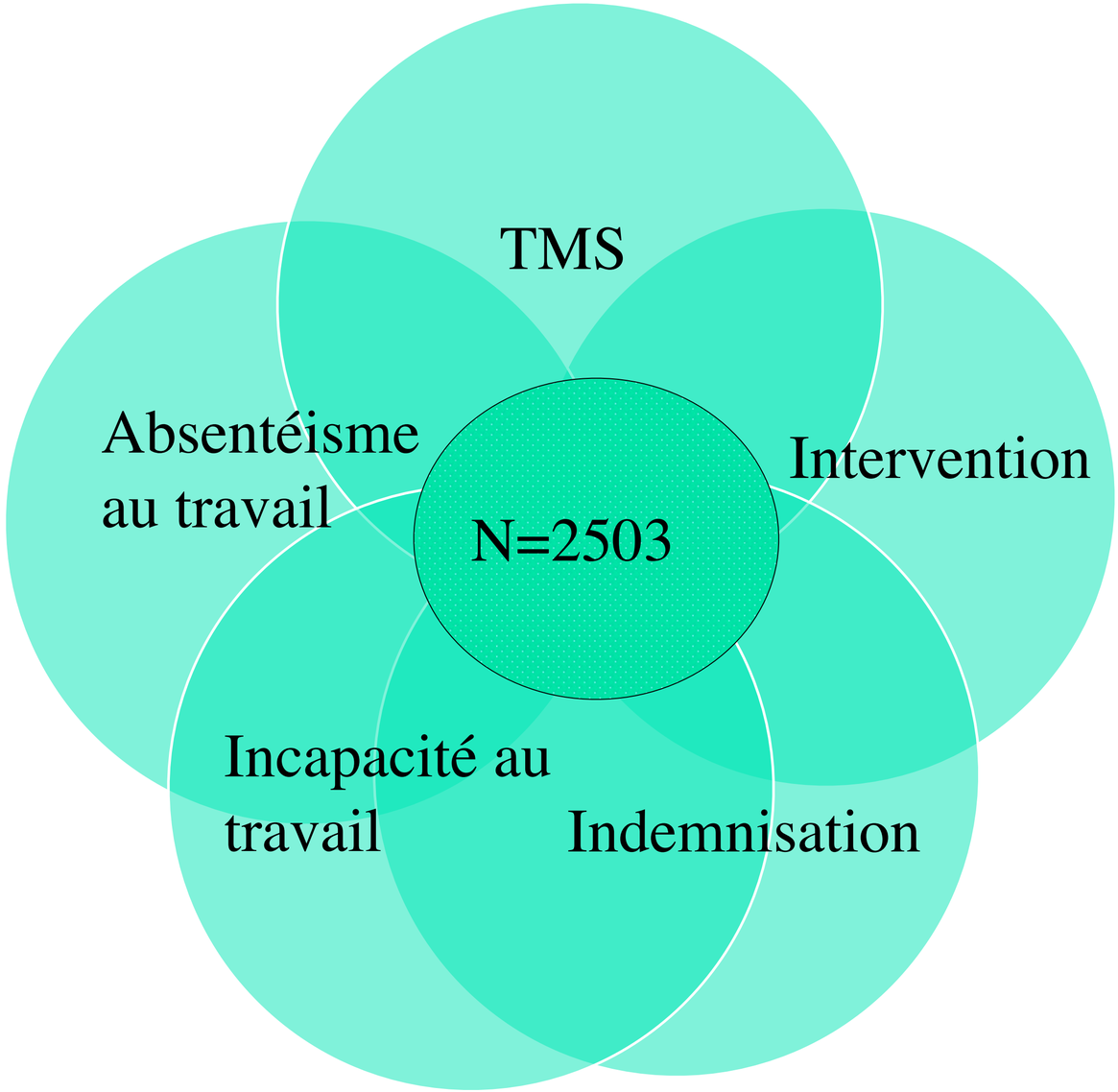
2008-2013

Bases de données:
Ergoabstracts, CISDOC, HSEline, Canadiana, NIOSH, PsychINFO, FRANCIS, PASCAL, INRS-bibliography and PubMed



www.irsst.qc.ca

Stratégie de recherche



Critères de sélection

Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
▪Anglais ou Français	▪Doublons causés par des erreurs d'édition
▪Publications évaluées par des pairs	▪Absence de résumé
▪Pertinence par rapport à l'incapacité prolongée	▪Cancer, fractures, et maladies dégénératives ou multi sites
▪Au moins une partie de la population s'est absentée pour un TMS	▪Prévention primaire
•Au moins une partie de la population est indemnisé pour un TMS	▪Intervention médicale ou pharmacologique

www.irsst.qc.ca

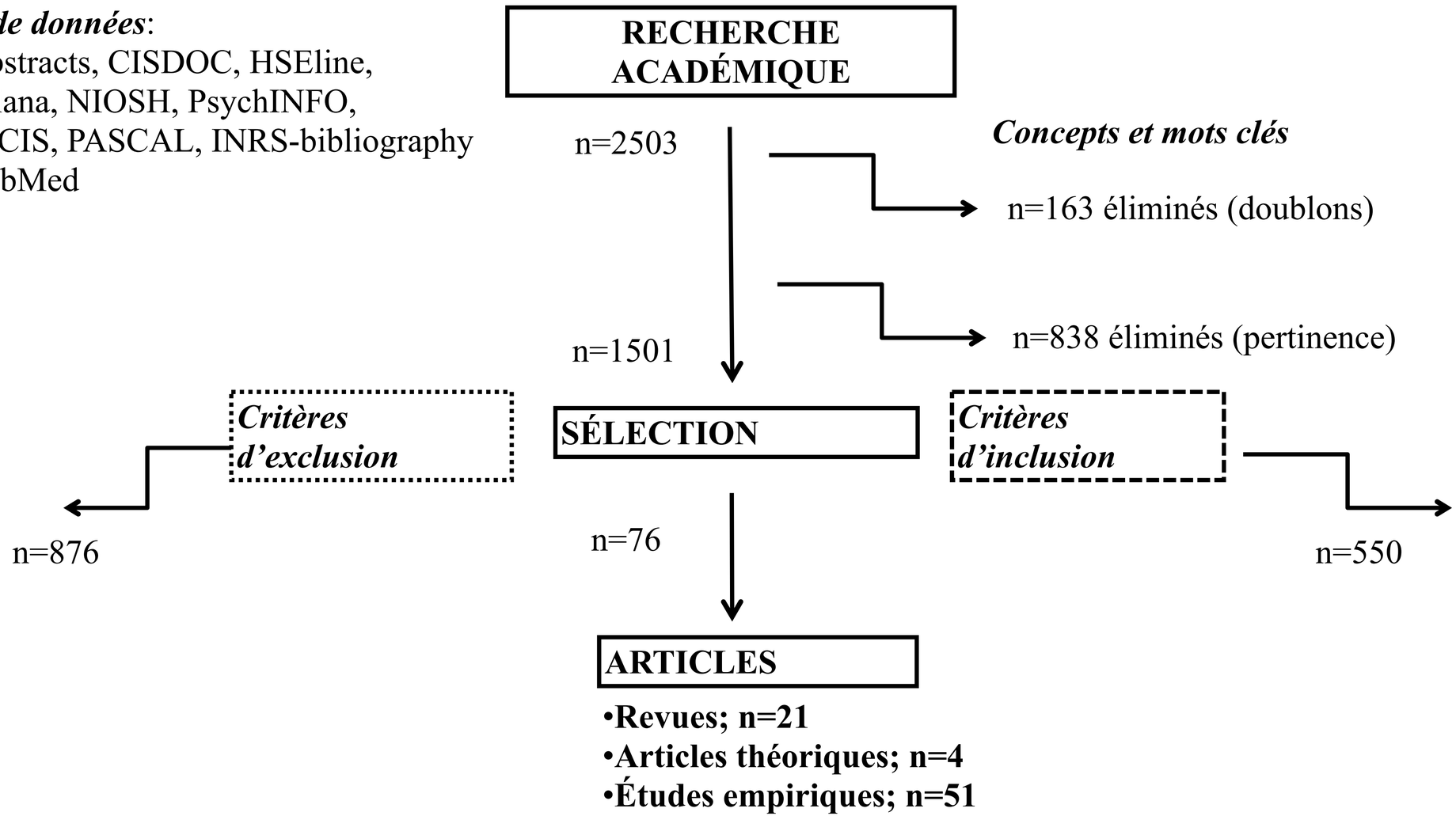
Analyses

- **Descriptives (cartographie)**
  - *Informations*: pays, année, publication, type d'article, méthodologie, type de blessure, stade de blessure, objectif
- **Catégorielles (tendances)**
  - *Critères* des catégorisation: objet principal, détenteur(s) d'enjeux
- **Thématiques (stratégies et orientations futures)**
  - *Thèmes*: facteurs prédictifs et déterminants, programmes et stratégies, contextes d'indemnisation, vues, expériences et conséquences, outils et mesures, recommandations, voies de recherche future

Approche méthodologique

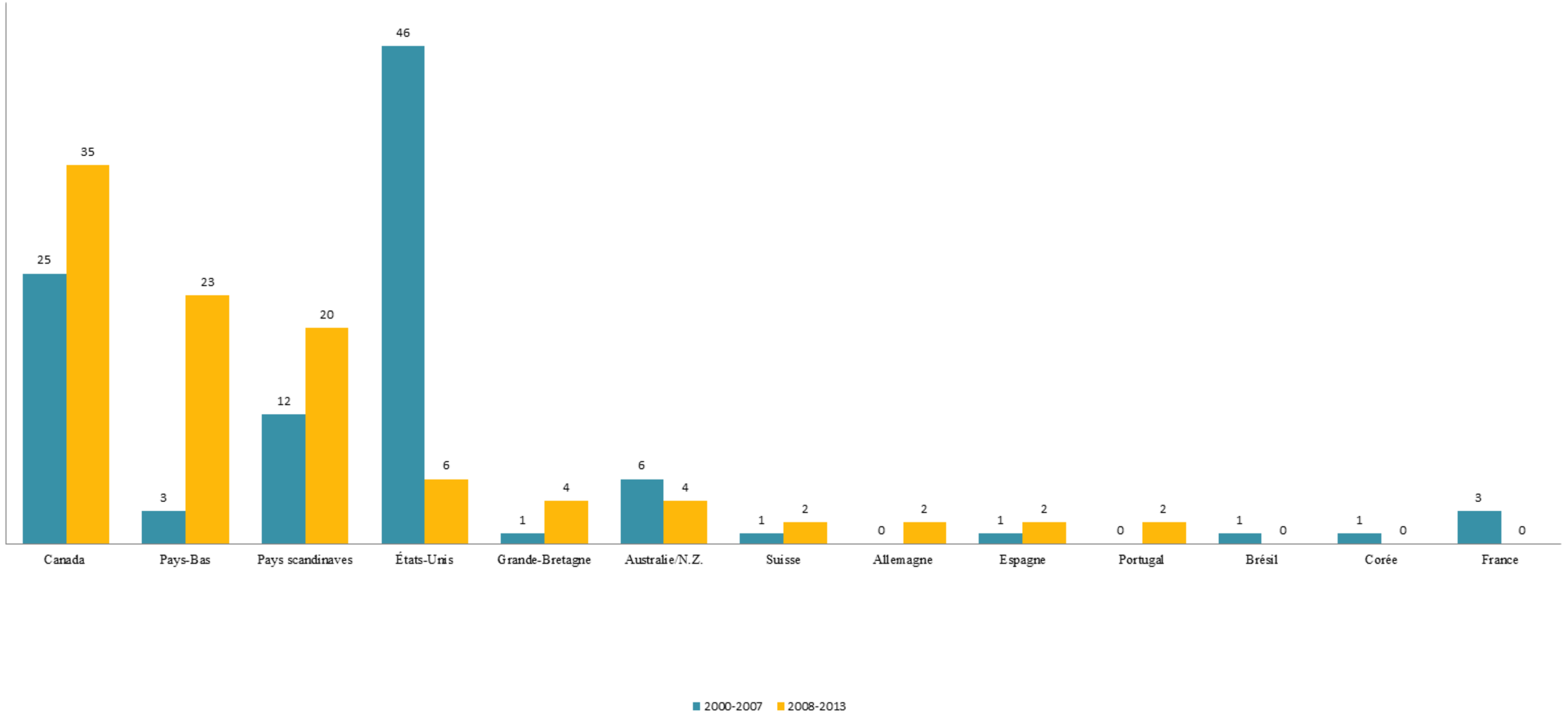
2008-2013

Bases de données:
Ergoabstracts, CISDOC, HSEline, Canadiana, NIOSH, PsychINFO, FRANCIS, PASCAL, INRS-bibliography and PubMed



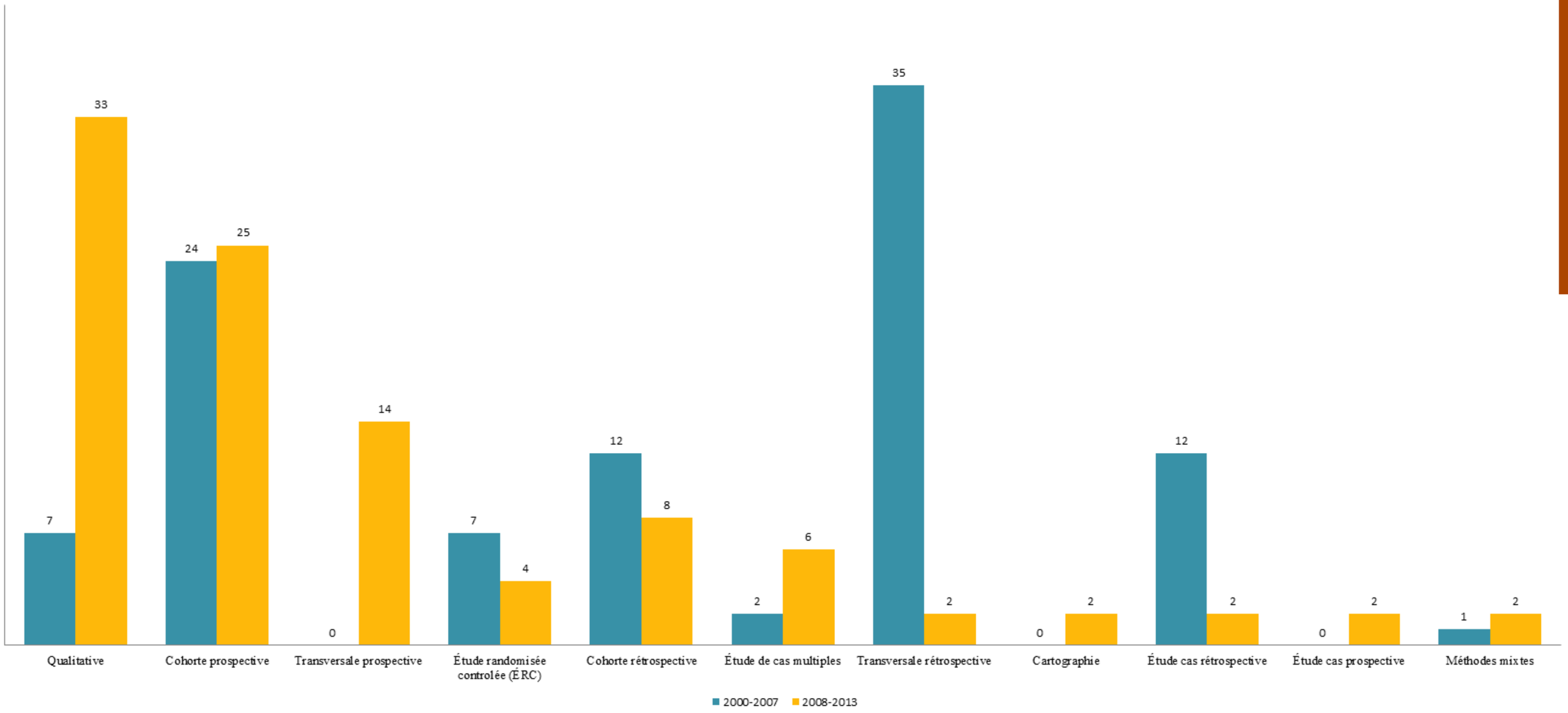
www.irsst.qc.ca

Cartographie: Pays



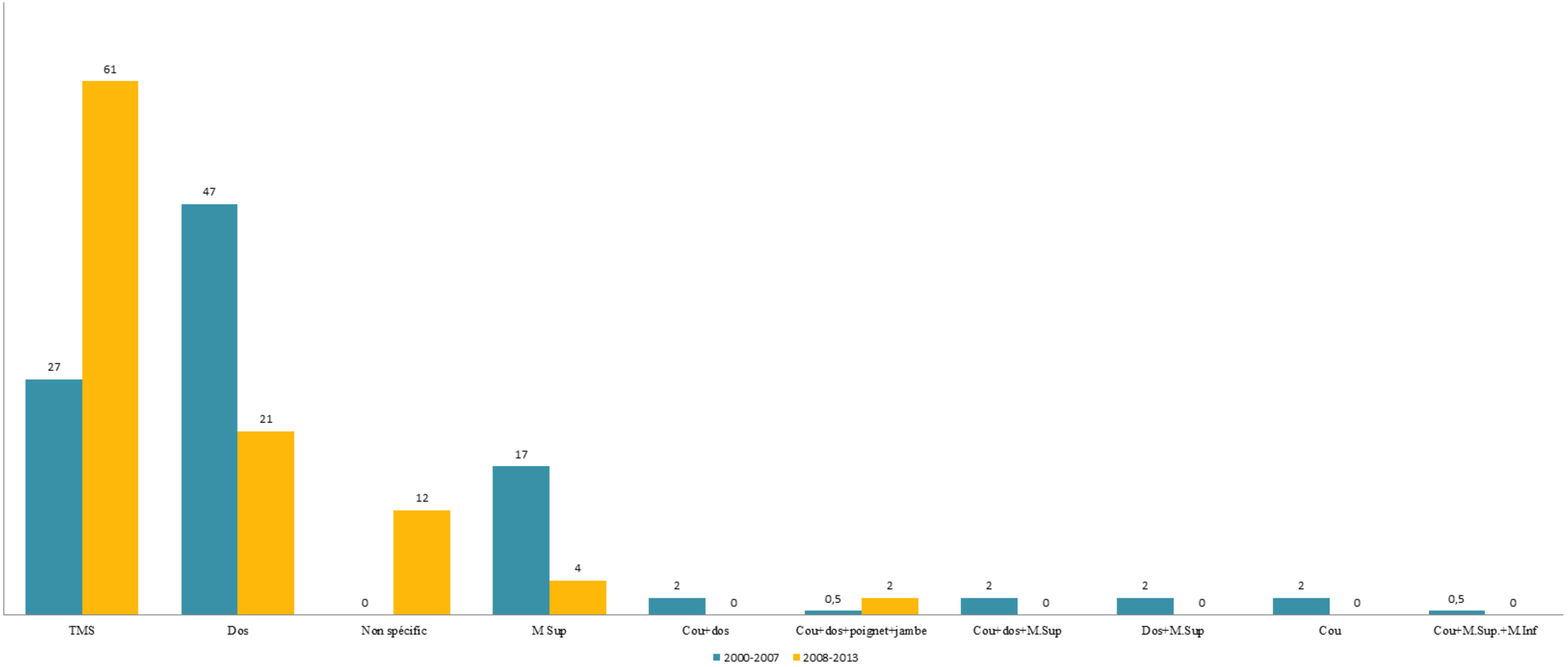
www.irsst.qc.ca

Cartographie: Méthodologie



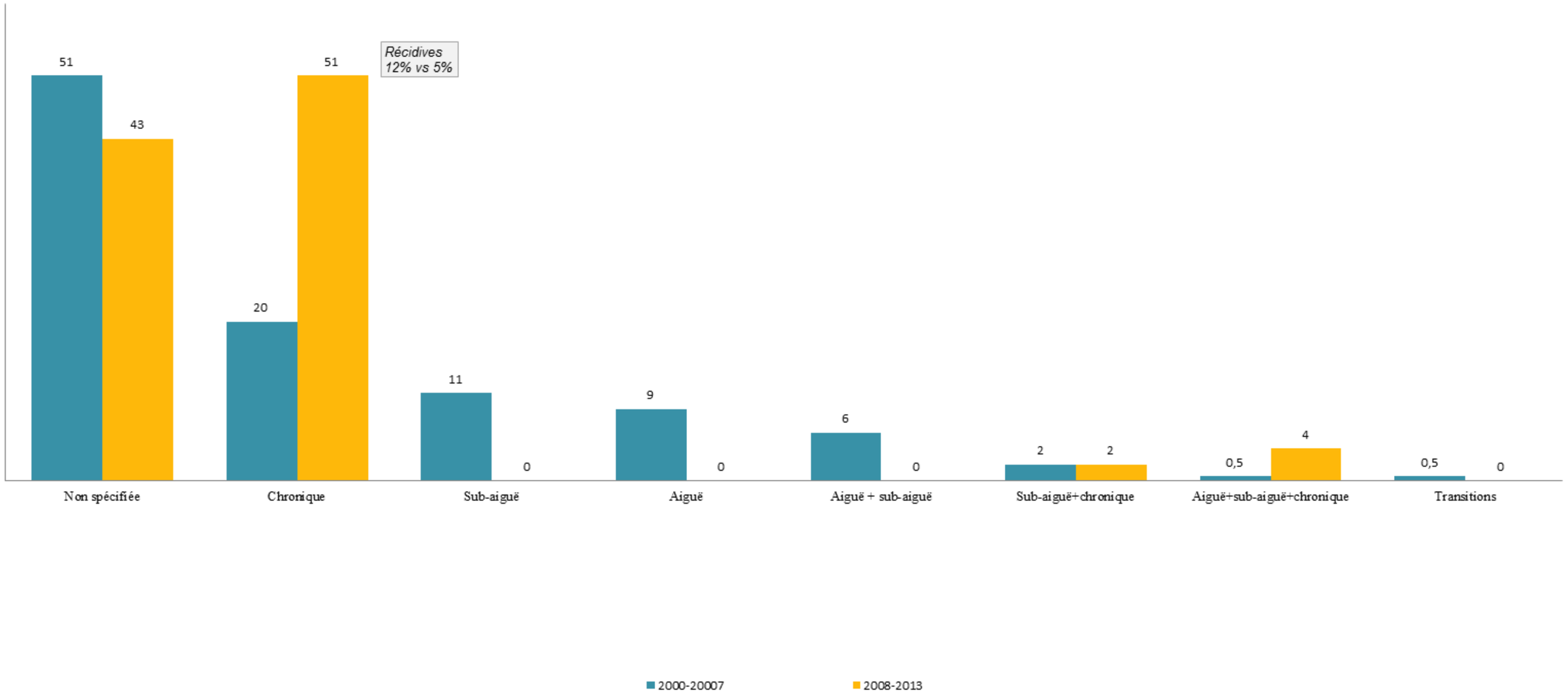
www.irsst.qc.ca

Cartographie: Région de la blessure



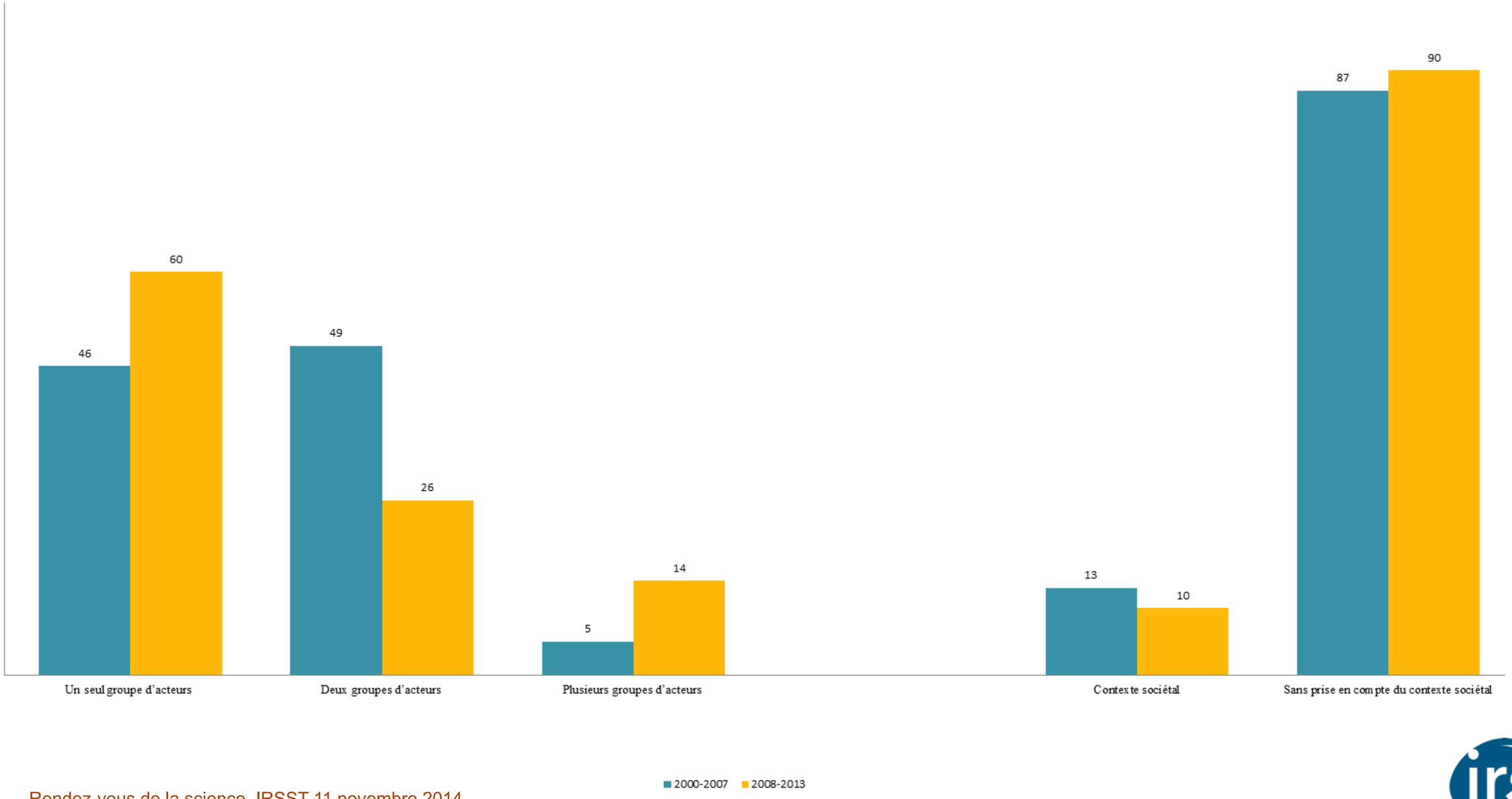
www.irsst.qc.ca

Cartographie: Phase

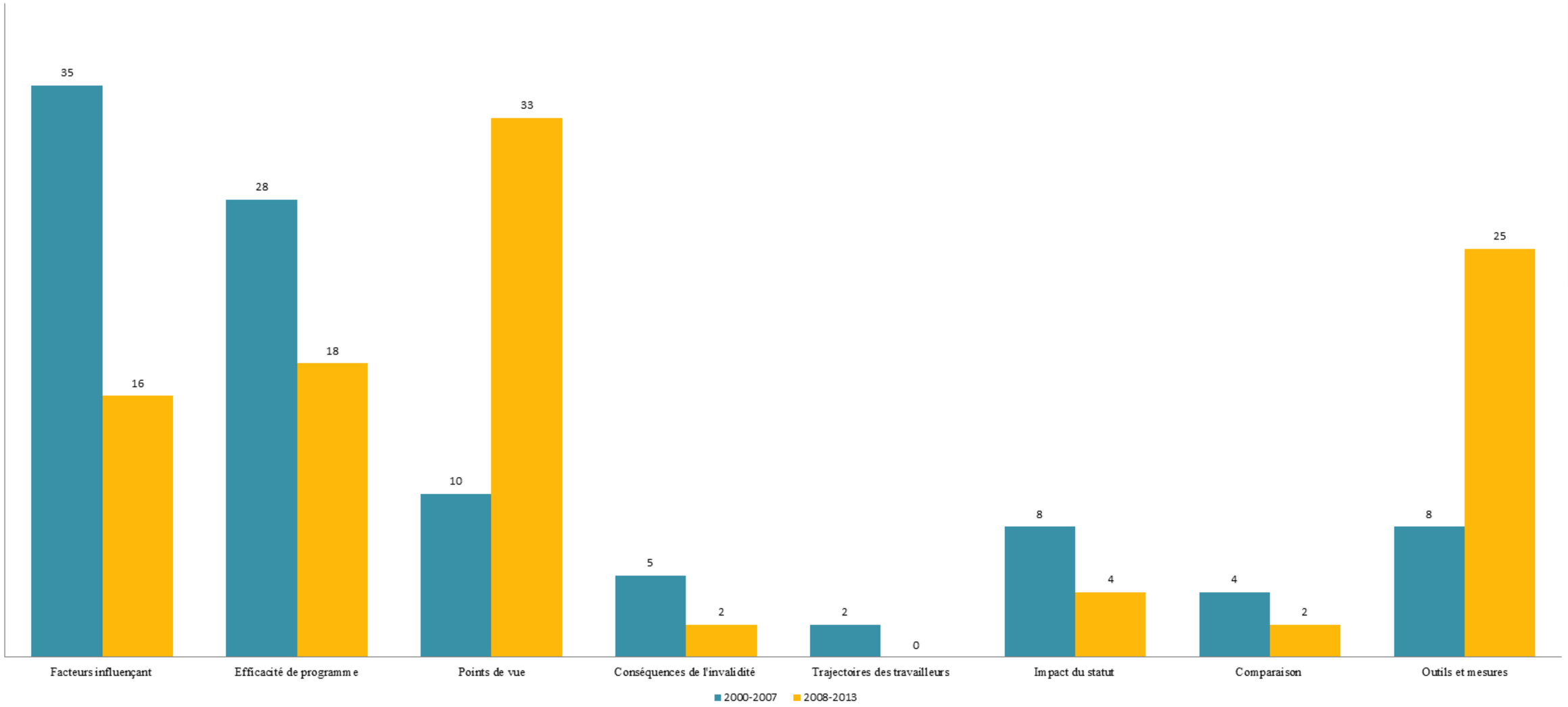


www.irsst.qc.ca

Cartographie: Acteurs et contexte



Cartographie: Sujet de l’article



www.irsst.qc.ca

Tendances: Retour au travail

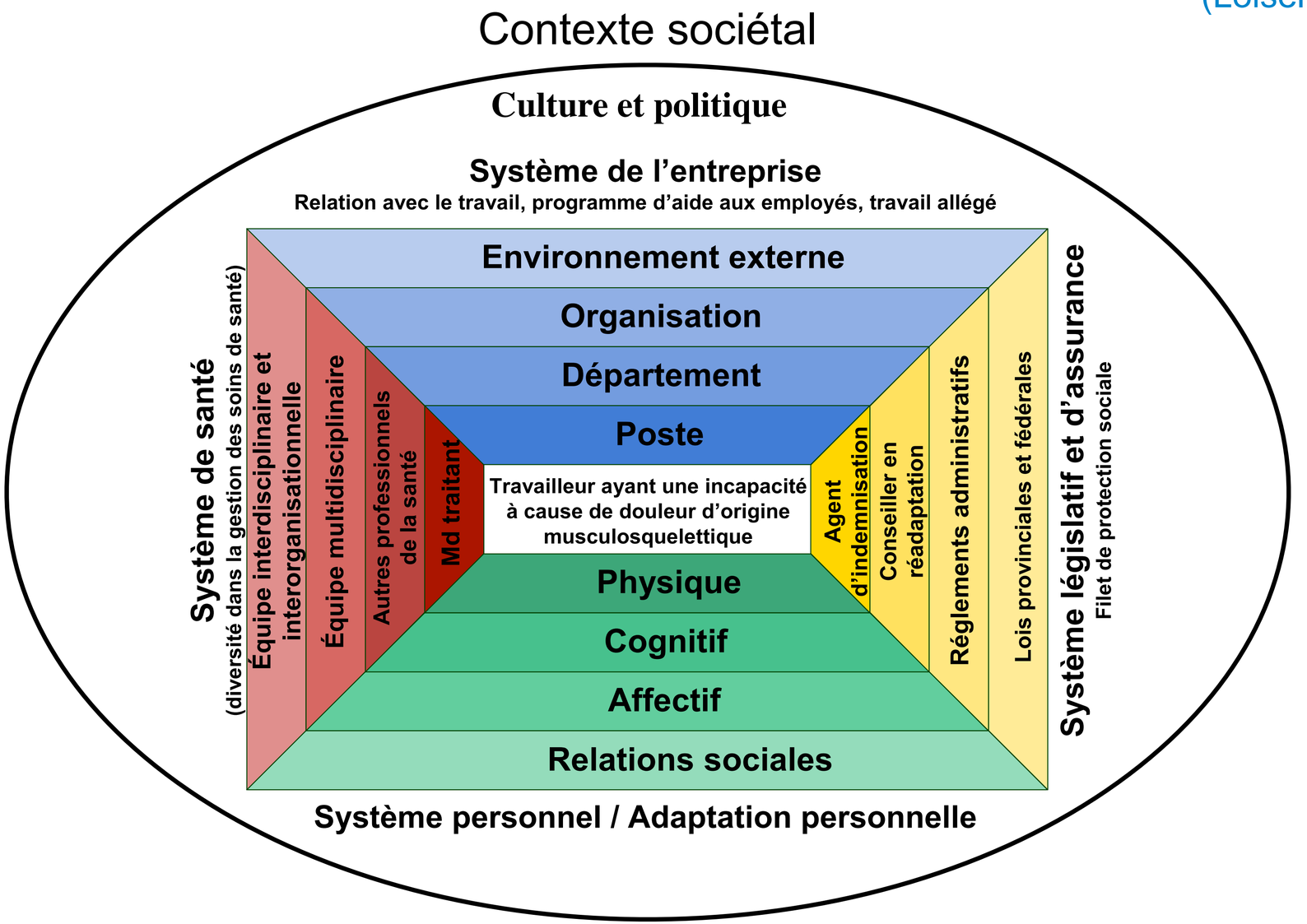
- Plusieurs tendances se dégagent dans le domaine de la réadaptation, notamment en ce qui concerne un **retour au travail (RT) réussi**
- Même si beaucoup d'études considèrent le RT comme un objectif en soi, plusieurs restent centrées sur la réadaptation, la douleur et les facteurs cliniques et psychologiques qui favorisent le retour au travail
  - Jesukaitis et Kapur, 2011; Verhagen *et al*., 2011; Lydell *et al*., 2009
- Les auteurs réfèrent encore au RT comme résultats de processus et peu comme processus en soi
  - Steenstra *et al*., 2012; Young *et al*., 2010

Tendances: Prévention de l'incapacité

- Plusieurs études récentes adoptent le paradigme de la prévention de l'incapacité
  - Calvo–Cerrada *et a*l., 2012; Truchon *et al*., 2012; Hämmig *et al*., 2011; Maiwald *et al*., 2010; Shaw *et al*., 2009; Driessen *et al*. 2008
- Perspective systémique: différences et contradictions entre les représentations des acteurs en provenance des différents systèmes
  - Seing *et al*., 2012; Mac Eachen *et al*., 2010; Maywald *et al*.; Soklaridis *et al*., 2010; Young *et al*., 2010; Côté et Coutu, 2010
- Intérêt pour des contextes ou des populations particuliers: intensification, précarité d'emploi, fragilisation des travailleurs vieillissants, travail et genre
  - Vermeulen *et al*., 2011; MacEachen *et al*., 2011; Gjesdal *et al*., 2011; Bjelland *et al*., 2010; Dellve et Hallberg, 2008; Franche *et al*. 2010

Modèle de l'incapacité au travail

(Loisel *et al*., 2005)



Tendances: Acteurs

- Intérêt pour les perspectives individuelles des acteurs intervenant dans le processus de l'incapacité
  - Acteurs en charge de politiques et de programmes
    - Iles *et al*., 2012; Stahl, 2012; Ekberg *et al*., 2011
  - Coordonnateur de RT
    - Schandelmaier *et al*., 2012; Shaw *et al*., 2008
  - Superviseur
    - Wrapson et Meuse, 2011
  - Travailleur: Pensées et sentiments, représentations de la douleur et de l'incapacité, motivations à rester au travail en dépit de la douleur, stratégie d'autogestion de la douleur
    - Lydell *et al*., 2011; Coutu *et al*., 2010; de Vries *et al*. 2011; Tveito *et al*., 2010.

Tendances: Milieu de travail

- Composantes des interventions en milieu de travail: intervention précoce, référence par les employeurs, procédures organisationnelles proactives, bonne communication et coopération entre les parties prenantes et les principaux groupes d'acteurs, réadaptation en milieu de travail
  - Hoefsmith *et al*., 2012; Lysaght *et al*., 2010; Oostrom *et al*., 2010; Varekamp et Dijk, 2010; Young *et al*., 2010; Shaw *et al*., 2009; Durand *et al*., 2009; Burton *et al*., 2009;; Van Duijin et Budorf, 2008
- Intervention ergonomique
  - adéquation entre les exigences et les capacités
    - Costa Black *et al*., 2010; Driessen *et al*., 2009
  - approche participative dans la recherche de solutions lors du RT
    - Van Beurden *et al*. 2012; Vermeulen *et al*., 2009; Leyshon et Shaw, 2008

Stratégies

- Six stratégies ont été identifiées comme favorables à la prévention de l'incapacité prolongée et à la diminution de ses conséquences sur notre société

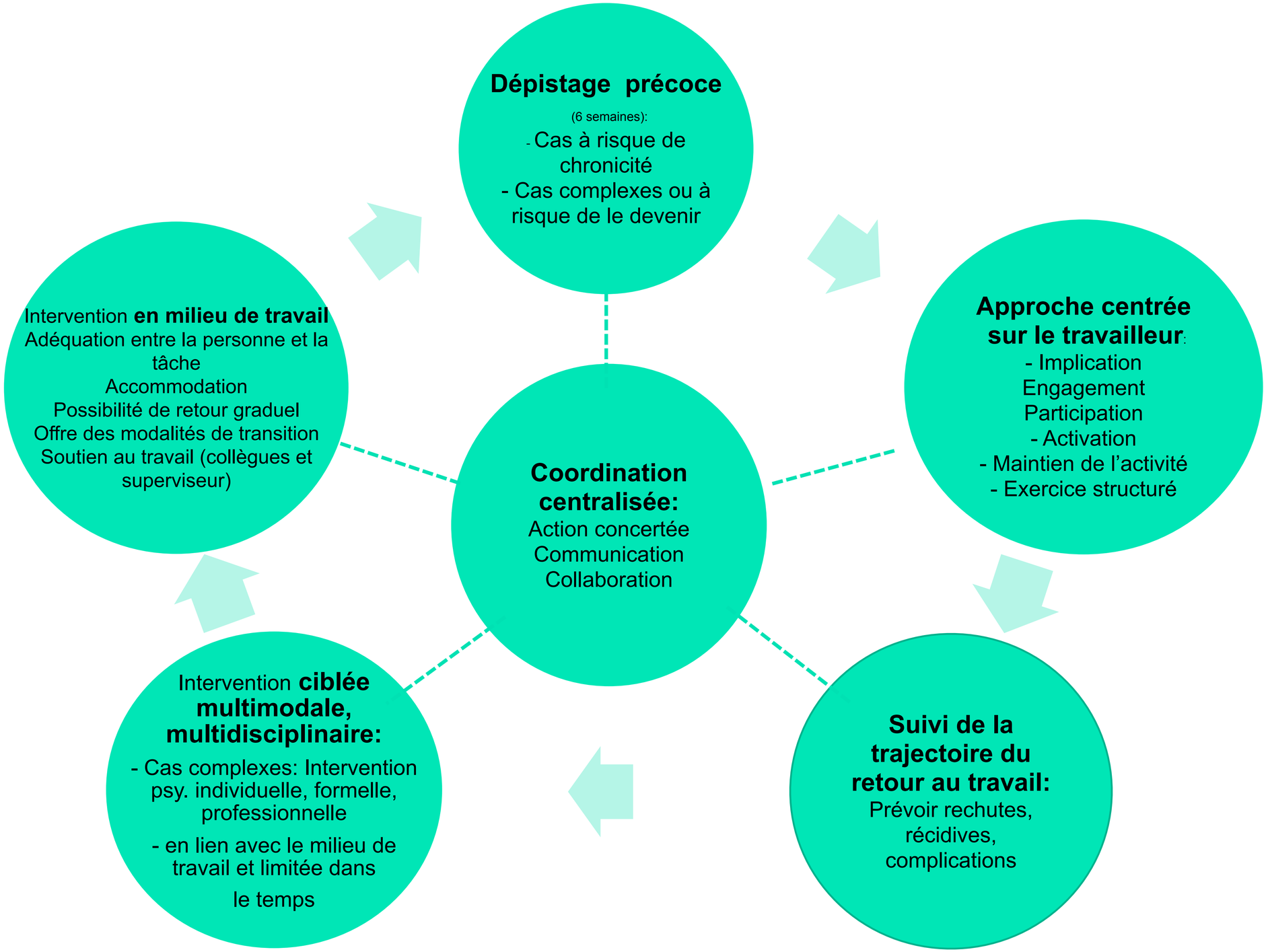
www.irsst.qc.ca

Stratégies

1. **Détection et intervention précoce** pour les travailleurs à risque d'incapacité prolongée et qui risquent de se complexifier
   - Laisné *et al*., 2013; Dionne et al., 2011; Steenstra *et al*., 2011; Shaw *et al*., 2009; Lydell *et al*., 2009; Marois et Durand, 2009
2. **Intervention centrée** sur le **milieu de travail**
   - Calvo-Cerrada *et al.,* 2012; van Beurden *et al*., 2012; Vermeulen *et al*., 2011; Van Duijin *et al*., 2008
3. **Intervention ciblée** ou **multimodale** pour les travailleurs à risque d'incapacité prolongée, en équipe **multidisciplinaire** pour les cas complexes
   - Macedo *et al*. 2011; Weiner *et al*., 2010; Norlund *et al*., 2009

Stratégies

4. **Implication active du travailleur** dans son propre plan de retour au travail
   - Coutu *et al*., 2011, 2010; De Souza et Franck, 2011; Coole *et al*., 2010
5. **Coordination centralisée** et **collaboration** entre les différents acteurs pour réussir un retour au travail durable
   - Wrapson et Mewse, 2011; Tveito *et al*., 2010; MacEachen, 2010
6. **Suivi** de la trajectoire de retour au travail et ajustement aux conditions et au contexte d'implantation des solutions mises en place
   - Steenstra *et al*., 2010; Young *et al*. 2010; Vermeulen *et al*., 2010; Lydell *et al*., 2009


Dépistage précoce
(6 semaines):
- Cas à risque de chronicité
- Cas complexes ou à risque de le devenir
Approche centrée sur le travailleur:
- Implication
Engagement
Participation
- Activation
- Maintien de l'activité
- Exercice structuré
Suivi de la trajectoire du retour au travail:
Prévoir rechutes, récidives, complications
Intervention ciblée multimodale, multidisciplinaire:
- Cas complexes: Intervention psy. individuelle, formelle, professionnelle
- en lien avec le milieu de travail et limitée dans le temps
Intervention en milieu de travail
Adéquation entre la personne et la tâche
Accommodation
Possibilité de retour graduel
Offre des modalités de transition
Soutien au travail (collègues et superviseur)
Coordination centralisée:
Action concertée
Communication
Collaboration

Conclusion

- Tendances confirmées et renforcées
  - Intérêt pour le dépistage des travailleurs à risque d'incapacité prolongée
  - Intérêt pour les points de vue de différents acteurs intervenant dans le processus de prévention
  - Intérêt pour le développement et la validation des outils d'évaluation et d'intervention

Conclusion

- Progrès en terme de connaissances
  - Consensus s'installe en ce qui concerne l'importance d'identifier précocement les travailleurs à risque d'incapacité prolongée, en vue d'intervenir de façon ciblée sur les aspects propices au rétablissement des capacités des travailleurs et à leur retour au travail sain et durable
  - Avancement conceptuel pour mieux comprendre le phénomène d'incapacité prolongée

www.irsst.qc.ca