



Les travailleurs vieillissants et la réadaptation au travail : État de la question

Geneviève Brisebois, M.Sc., c.o.

Agente de veille et coordonnatrice du champ Réadaptation au travail

Pertinence du sujet

- Vieillesse de la population étudié depuis plusieurs années...
- Colloque institutionnel de l'IRSST en 2009
- État de la question – Travailleurs vulnérables
- Programmation scientifique de plusieurs institutions... dont celle de l'IRSST

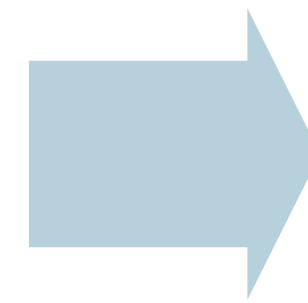
État de la question

- **Objectif:** Dresser un portrait de la recherche sur la réadaptation au travail des travailleurs vieillissants
- **Questions de départ**
 - Littérature: Déterminants, instruments d'évaluation, interventions...
 - *Benchmarking*: Organismes, projets et articles de recherche

Méthodologie

Recherche bibliographique

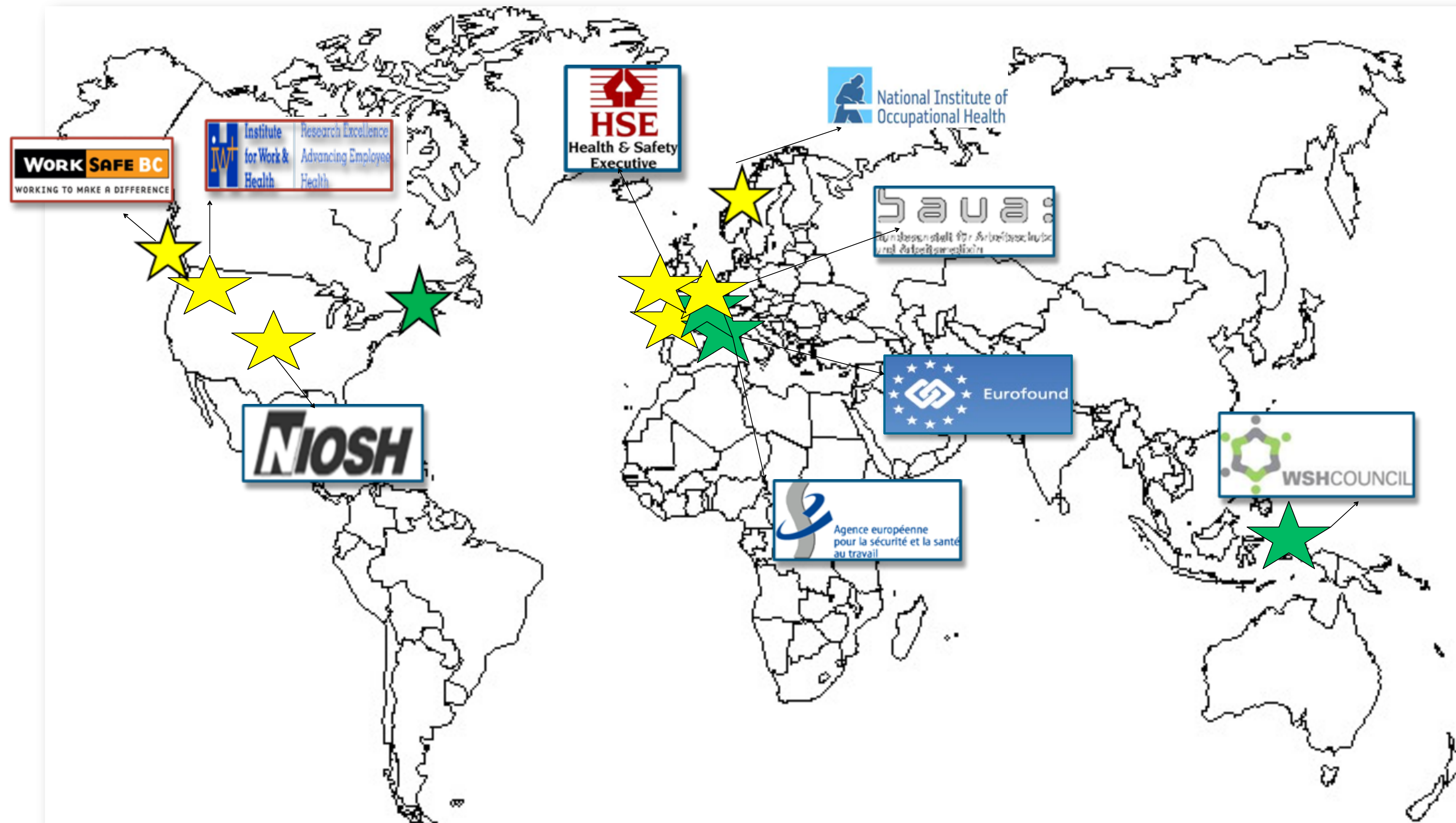
- PubMed, OSH Update, Psych Info et Francis
- 173 articles
 - mots clés: travailleurs âgés, réadaptation au travail, santé au travail...
 - 7 articles pertinents



Consultation des organismes de recherche en SST

- 25 organismes
- 34 projets recensés, récents ou actifs, sur les travailleurs vieillissants

Portrait de la recherche



Priorité forte

➤ **Agence européenne**

- Priorités de recherche 2013-2020
 - Travailleurs vieillissants
 - Retraite anticipée vs prolongement de la vie active
- Stratégies Europe 2020
 - Taux en emploi
 - Conditions de vie, gestion de l'âge
 - Discrimination fondée sur l'âge

➤ **Fondation européenne**

- Priorité de recherche 2013-2016

Priorité moyenne

- **Health and Safety Executive**

- Revue de littérature: Âge et TMS

- **NIOH (Norvège)**

- Employabilité des travailleurs vieillissants

- **NIOSH (États-Unis) et Liberty Mutual**

- Healthy Aging in the Workforce

- **Federal Institute for Occupational Safety and Health (Allemagne)**

- Changements démographiques

Autres organismes actifs

➤ **FIOH (Finlande)**

- Conférence internationale: Work, Wellbeing and Health: Active Ageing at Work (Août 2013)
 - Thématiques: la rétention des travailleurs vieillissants, l'environnement de travail et les pratiques organisationnelles, les déterminants de l'insertion et du maintien en emploi

➤ **PREVENT (Belgique)**

- Dossier spécifique avec l'Agence européenne
 - Projet de recherche et site Web: Ageing at work (pas spécifique à la réadaptation)

➤ **NSW University (Australie)**

- Australia Institute for Population Ageing Research (AIPAR)
 - Projet majeur: « Working Longer: Policy Reforms and Practice Innovations »

Priorités au Canada

- **Institute for Work and Health (Ontario)**

- Priorité annoncée dans la planification stratégique: Travailleurs en situation de vulnérabilité

- **WorkSafe BC (Colombie-Britannique)**

- Priorité annoncée: Changements démographiques

- **Autres initiatives:**

- Appel de proposition des fonds de recherche: Vieillesse et enjeux socioéconomiques et de santé

Axe 1. Développement d'instruments d'évaluation

Constats

Aucun recensé à ce jour

- Avons-nous besoin d'instruments spécifiques à cette clientèle?

Axe 2. Études des déterminants

Constats

Majorité des articles!

- **Déterminants les plus étudiés:**
 - **Individuel:** santé physique et psychologique, satisfaction, support social, stabilité financière, capacités de travail...
 - **Clinique:** Traitement médical, processus de réadaptation au travail...
 - **Organisationnel:** Conditions de travail, exigences du poste, autonomie, flexibilité, communication avec superviseur et collègues, discrimination...
 - **Administratif:** Nombre de jours d'absence...

Axe 3. Développement et implantation d'interventions

Constats

Peu d'articles!

Auteurs	Résultats
McDermott, 2010 UK	Manque de littérature en prévention secondaire et tertiaire
Durand, 2010 Canada – CAPRIT	RAT moins élevé chez les 50 ans et plus
Steenstra, 2009 Canada – IWH	Intervention en milieu de travail sur l'absentéisme: Plus efficace chez les travailleurs de 44 ans et plus

Axe 4. Développement et implantation d'outils

Constats



Aucun recensé à ce jour

Sur le sujet des travailleurs vieillissants...

- **Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail ANACT (France)**
 - Guide basé sur une étude sur les bonnes pratiques en entreprises: maintien et retour en activité professionnelle des seniors (2009)

Quelques recommandations

Axe 1

- Recension des outils d'évaluation en réadaptation au travail

Quelques recommandations

Axe 2

- Facteurs facilitant la transition entre les différentes étapes du processus de retour au travail
- Concept de retraite anticipée
- Études des milieux plus à risque
- Recherches sur les multiples facteurs touchant les travailleurs accidentés
- Études longitudinales: mauvaise condition physique et mentale, insatisfaction au travail, traitements médicaux inadéquats
- Influence de la comorbidité sur la réadaptation au travail des travailleurs vieillissants
- Recherches sur les politiques et les pratiques implantées par les entreprises

Quelques recommandations

Axe 3

- Les pratiques organisationnelles (mesures d'accommodement, suppressions de poste...)
- Les enjeux liés à l'environnement de travail (flexibilité des horaires, élimination des contraintes de temps, activités collectives au travail, formation et stabilité dans les tâches)

Quelques recommandations

Axe 4

- Développer des programmes de réadaptation au travail adaptés spécifiquement aux besoins des travailleurs vieillissants. Trois thématiques sont ressorties: la prévention des risques au travail, la formation et le bilan des capacités ainsi qu'un programme adapté de retour au travail

Conclusion

- **Thématiques ressorties:**
 - Troubles musculosquelettiques, douleur chronique au dos et autres problématiques chez les travailleurs âgés de la construction, maladies chroniques (arthrite), capacités de travail
 - **Retraite anticipée:** Conséquences financières, conditions médicales, organisation du travail
 - **Milieu de travail:** Travail durable, certificat d'aptitude au travail, évaluation des milieux de travail – adaptation à la main-d'œuvre vieillissante, gestion de l'âge en milieu de travail
- Manque de revues de littérature spécialisée sur la réadaptation au travail

Et après l'état de la question...

Étape de consultation auprès des chercheurs ciblés

- Animation scientifique: Journée de consultation
- Analyse des priorités ressorties: Direction scientifique
- Développement d'une programmation thématique

→ Appel d'offres de proposition