



# Les travailleurs vieillissants et la réadaptation au travail : État de la question

**Geneviève Brisebois, M.Sc., c.o.**

Agente de veille et coordonnatrice du champ Réadaptation au travail

# Pertinence du sujet

- Vieillessement de la population étudié depuis plusieurs années...
- Colloque institutionnel de l'IRSST en 2009
- État de la question – Travailleurs vulnérables
- Programmation scientifique de plusieurs institutions... dont celle de l'IRSST

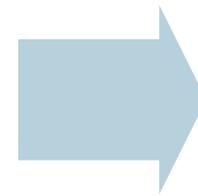
# État de la question

- **Objectif:** Dresser un portrait de la recherche sur la réadaptation au travail des travailleurs vieillissants
- **Questions de départ**
  - Littérature: Déterminants, instruments d'évaluation, interventions...
  - *Benchmarking*: Organismes, projets et articles de recherche

# Méthodologie

## Recherche bibliographique

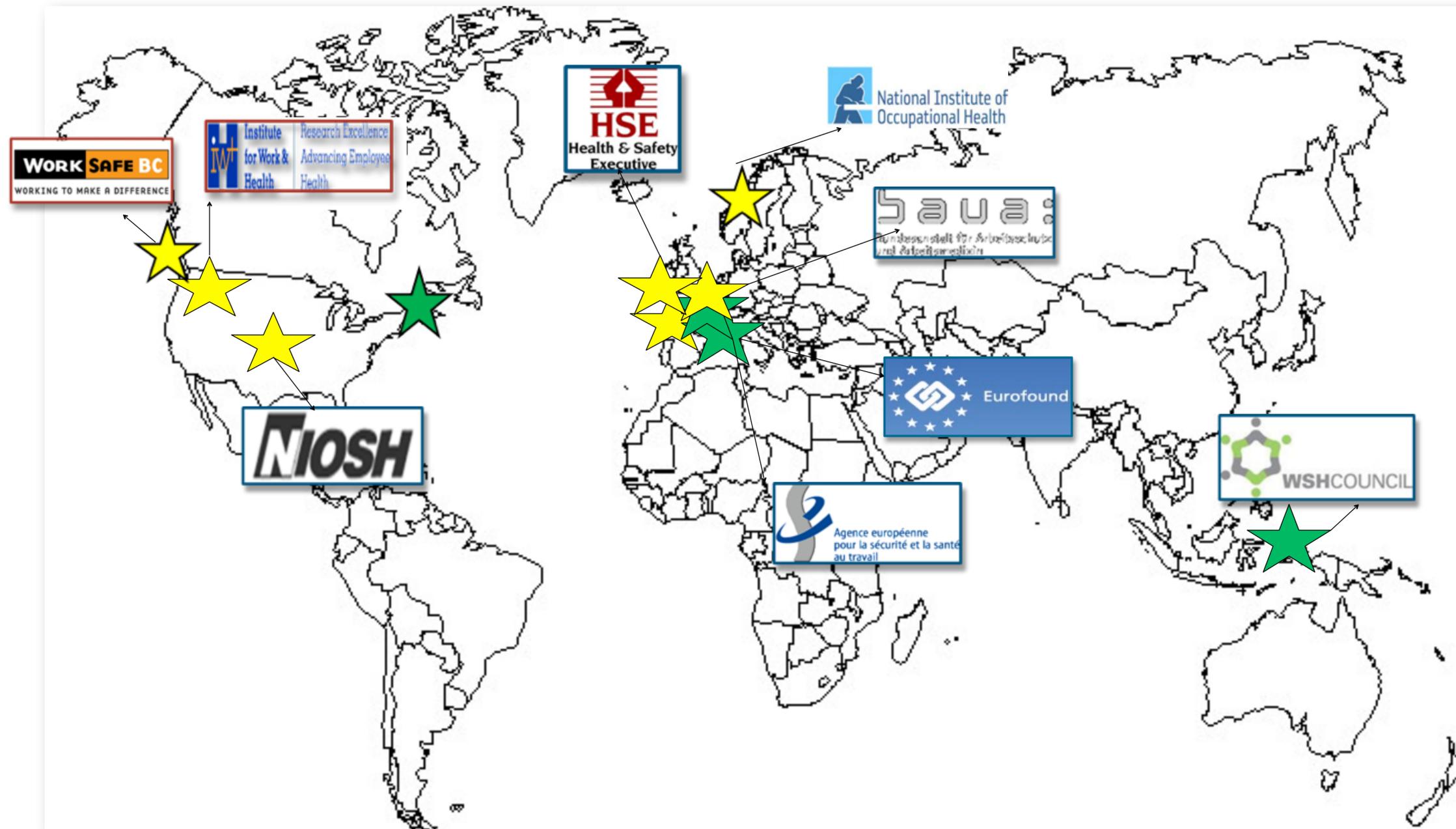
- PubMed, OSH Update, Psych Info et Francis
- 173 articles
  - mots clés: travailleurs âgés, réadaptation au travail, santé au travail...
  - 7 articles pertinents



## Consultation des organismes de recherche en SST

- 25 organismes
- 34 projets recensés, récents ou actifs, sur les travailleurs vieillissants

# Portrait de la recherche



# Priorité forte

## ➤ **Agence européenne**

- Priorités de recherche 2013-2020
  - Travailleurs vieillissants
  - Retraite anticipée vs prolongement de la vie active
- Stratégies Europe 2020
  - Taux en emploi
  - Conditions de vie, gestion de l'âge
  - Discrimination fondée sur l'âge

## ➤ **Fondation européenne**

- Priorité de recherche 2013-2016

# Priorité moyenne

- **Health and Safety Executive**

- Revue de littérature: Âge et TMS

- **NIOH (Norvège)**

- Employabilité des travailleurs vieillissants

- **NIOSH (États-Unis) et Liberty Mutual**

- Healthy Aging in the Workforce

- **Federal Institute for Occupational Safety and Health (Allemagne)**

- Changements démographiques

# Autres organismes actifs

## ➤ **FIOH (Finlande)**

- Conférence internationale: Work, Wellbeing and Health: Active Ageing at Work (Août 2013)
  - Thématiques: la rétention des travailleurs vieillissants, l'environnement de travail et les pratiques organisationnelles, les déterminants de l'insertion et du maintien en emploi

## ➤ **PREVENT (Belgique)**

- Dossier spécifique avec l'Agence européenne
  - Projet de recherche et site Web: Ageing at work (pas spécifique à la réadaptation)

## ➤ **NSW University (Australie)**

- Australia Institute for Population Ageing Research (AIPAR)
  - Projet majeur: « Working Longer: Policy Reforms and Practice Innovations »

# Priorités au Canada

- **Institute for Work and Health (Ontario)**

- Priorité annoncée dans la planification stratégique: Travailleurs en situation de vulnérabilité

- **WorkSafe BC (Colombie-Britannique)**

- Priorité annoncée: Changements démographiques

- **Autres initiatives:**

- Appel de proposition des fonds de recherche: Vieillesse et enjeux socioéconomiques et de santé

# Axe 1. Développement d'instruments d'évaluation

## Constats

**Aucun recensé à ce jour**

- Avons-nous besoin d'instruments spécifiques à cette clientèle?

## Axe 2. Études des déterminants

### Constats

Majorité des articles!

- **Déterminants les plus étudiés:**
  - **Individuel:** santé physique et psychologique, satisfaction, support social, stabilité financière, capacités de travail...
  - **Clinique:** Traitement médical, processus de réadaptation au travail...
  - **Organisationnel:** Conditions de travail, exigences du poste, autonomie, flexibilité, communication avec superviseur et collègues, discrimination...
  - **Administratif:** Nombre de jours d'absence...

# Axe 3. Développement et implantation d'interventions

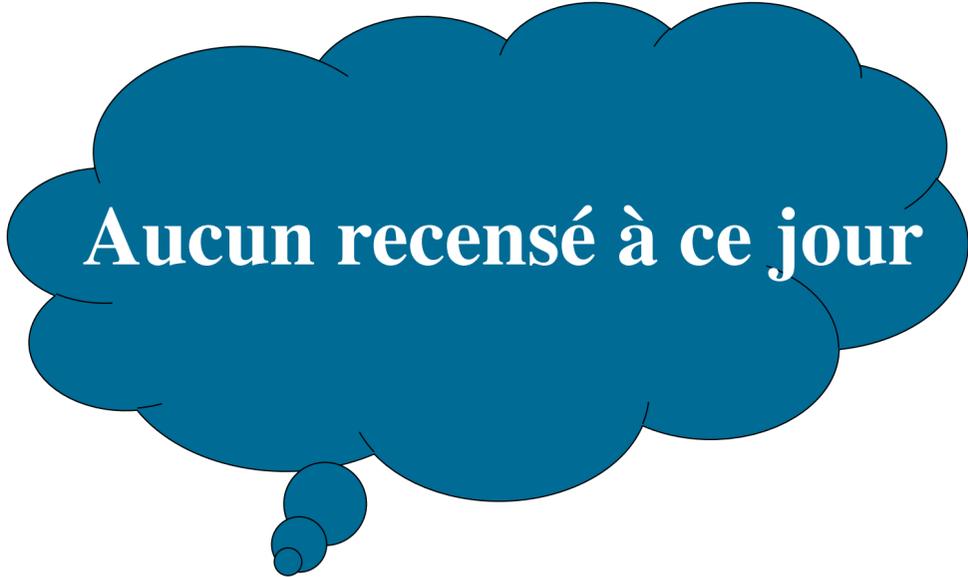
## Constats

Peu d'articles!

| Auteurs                         | Résultats  |
|---------------------------------|--|
| McDermott, 2010<br>UK           | Manque de littérature en prévention secondaire et tertiaire  |
| Durand, 2010<br>Canada – CAPRIT | RAT moins élevé chez les 50 ans et plus  |
| Steenstra, 2009<br>Canada – IWH | Intervention en milieu de travail sur l'absentéisme: Plus efficace chez les travailleurs de 44 ans et plus |

# Axe 4. Développement et implantation d'outils

## Constats



Aucun recensé à ce jour

Sur le sujet des travailleurs vieillissants...

- **Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail ANACT (France)**
  - Guide basé sur une étude sur les bonnes pratiques en entreprises: maintien et retour en activité professionnelle des séniors (2009)

# Quelques recommandations

## **Axe 1**

- Recension des outils d'évaluation en réadaptation au travail

# Quelques recommandations

## Axe 2

- Facteurs facilitant la transition entre les différentes étapes du processus de retour au travail
- Concept de retraite anticipée
- Études des milieux plus à risque
- Recherches sur les multiples facteurs touchant les travailleurs accidentés
- Études longitudinales: mauvaise condition physique et mentale, insatisfaction au travail, traitements médicaux inadéquats
- Influence de la comorbidité sur la réadaptation au travail des travailleurs vieillissants
- Recherches sur les politiques et les pratiques implantées par les entreprises

# Quelques recommandations

## **Axe 3**

- Les pratiques organisationnelles (mesures d'accommodement, suppressions de poste...)
- Les enjeux liés à l'environnement de travail (flexibilité des horaires, élimination des contraintes de temps, activités collectives au travail, formation et stabilité dans les tâches)

# Quelques recommandations

## **Axe 4**

- Développer des programmes de réadaptation au travail adaptés spécifiquement aux besoins des travailleurs vieillissants. Trois thématiques sont ressorties: la prévention des risques au travail, la formation et le bilan des capacités ainsi qu'un programme adapté de retour au travail

# Conclusion

- **Thématiques ressorties:**
  - Troubles musculosquelettiques, douleur chronique au dos et autres problématiques chez les travailleurs âgés de la construction, maladies chroniques (arthrite), capacités de travail
  - **Retraite anticipée:** Conséquences financières, conditions médicales, organisation du travail
  - **Milieu de travail:** Travail durable, certificat d'aptitude au travail, évaluation des milieux de travail – adaptation à la main-d'œuvre vieillissante, gestion de l'âge en milieu de travail
- Manque de revues de littérature spécialisée sur la réadaptation au travail

# Et après l'état de la question...

## Étape de consultation auprès des chercheurs ciblés

- Animation scientifique: Journée de consultation
- Analyse des priorités ressorties: Direction scientifique
- Développement d'une programmation thématique
  - Appel d'offres de proposition