

ORTESES

Obstacles au **R**etour au **T**ravail
Et **S**entiment d'**E**fficacité pour
les **S**urmonter – TMC & TMS

Marc Corbière, professeur titulaire et chercheur senior
Jean-Philippe Lachance, coordonnateur de projet

UQÀM



Acteurs impliqués

Équipe de recherche

Chercheur principal	Marc Corbière
Co-chercheurs	Alessia Negrini, Marie-José Durand, Louise St-Arnaud, Catherine Briand, Jean-Baptiste Fassier, Patrick Loisel
Coordonnateur	Jean-Philippe Lachance
Comité de suivi	Louise Sutton, Claude Charbonneau, Daniel Demers, Jacques Gauthier, Mona Landry, Nathalie Parent, Geneviève Viau

90+ collaborateurs issus des cliniques de réadaptation, hôpitaux, et cabinets privés

Mélanie **A**kettia, Dario Allard, Hélène Archambault, Gabriel Aubé, Émilie **B**acquet, Mélanie Beaulieu, Monique Beaupré, Michèle Bélanger, Manon Bertrand, Lynda Bissonnette, Johanne Bonier, Sylvie Boucher, Stéphane Bourbonnais, Josée Boutin, Samuel Breau, Bruno-Gil Breton, Carl Brouillette, Pierre Bureau, Mélanie **C**aillé, Paul Careau, Francine Chartier, Michèle Comeau, Sonya côté, Julie Cournoyer, David Cyr, Pénélope **D**aigle, Guy Dansereau, Yves de Repentigny, Lucie Denoncourt, François Déry, Julie Deschênes, Pascal Diarte, Bertrand Dubé, Liliane Ducharme, Caroline Dumais, Marie Dumas, Vanessa **É**lie, Isabel **F**orget, Nancy Fournier, Marie-Pascale Fournier, Suzette **G**agnon, Marjorie Gagnon, André Garceau, Sylvain Gervais, Véronik Gibeau, Noella Groleau, Chantal Gruslin, Éric Guay, Bruno **H**arvey, Mariette Hébert, Carolia Ho, Fabrice **J**ollant, Johanne **L**abrecque, Johanne Ladouceur, Martin Lagacé, Mélissa Lalande, Sandra Lapierre, Sylvie Lapierre, Mathieu Legault, Nathalie Lessard, Caroline Letellier, Marie-Michèle Lord, Jean-Pierre **M**arceau, Guy Marion, Sylvie Martin, Chantal Messier, Audrey Moore, Julie **P**aquette, Astrid Paradis, Marc Parent, André Parent, Marie-Hélène Pelletier, Carole Phaneuf, Karine Préfontaine, Sophie Pucher, Jacynthe **Q**ueneville, Catherine Quesnel, Daniel **R**acine, Jean-Pierre Robin, Suzanne Rouleau, Isabelle Royer, Véronique Ruel, Paul-Olivier **S**alvail, Marie-Claude Sauriol, Isabelle Sicard, Natalie Tremblay, Louise Tremblay, Linda Turcotte, Martine **V**aillancourt, Nathalie Verret, Sylvie **W**ard.



PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



EXEMPLE
D'UTILISATION



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Sur le plan SOCIÉTAL...

- Avec les maladies cardiovasculaires et les divers types de cancer, les troubles mentaux courants (TMC) et les troubles musculosquelettiques (TMS) représentent les **causes d'absence du travail les plus répandues**.
- Les coûts sont importants en **perte de productivité** et affecte **négativement la compétitivité** des entreprises canadiennes. D'ici 2030, le Forum économique mondial estime que les coûts mondiaux relatifs à la maladie mentale sont de l'ordre de six billions de dollars (US), dont deux tiers sont attribués à la perte de productivité.
- Une incapacité de travail impliquant une **rechute** coûte 2 (4) fois plus cher pour un travailleur avec un TMC (TMS).



PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



EXEMPLE
D'UTILISATION



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Pour l'INDIVIDU, l'absence du travail à la suite d'un problème de santé...

- Génère une **baisse des revenus**
- Crée de **l'isolement, une perte de lien**
- Est sous-jacente à **une perte de repères spatio-temporels**
- Engendre, chez l'individu, **une chute de l'estime de soi**
- Est associée à l'occurrence **de nouveaux problèmes de santé et de comportements à risque**



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

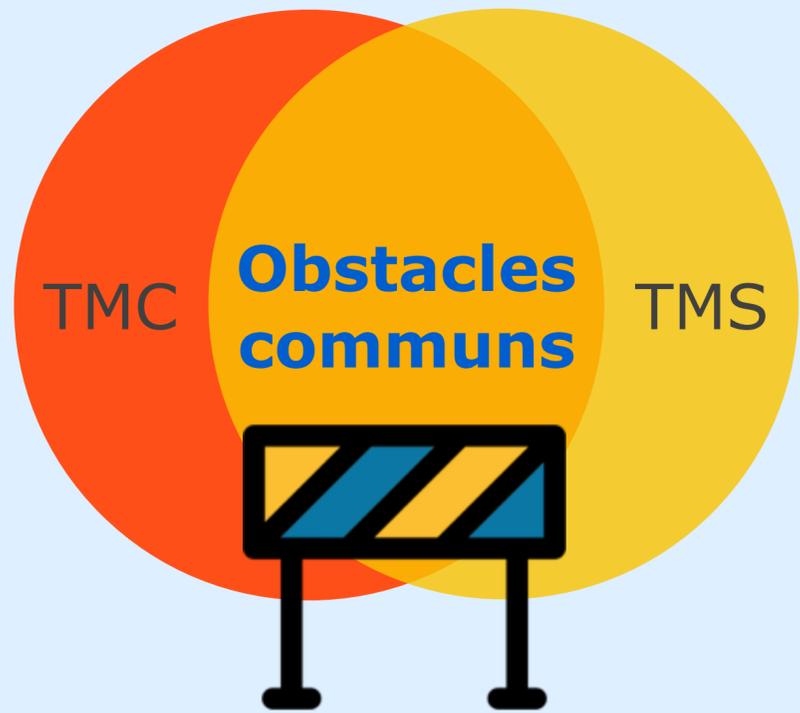
RÉSULTATS

EXEMPLE D'UTILISATION

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS



Retour au travail

Âge (+50 ans)

Célibataire

Faible niveau de scolarité

Épisode d'incapacité antérieure

Durée de l'absence

Absence de soutien des collègues, du SI

Stress au travail

Attentes positives ou appréhensions vis-à-vis du RAT (SE)

Sévérité des symptômes

Comorbidité

Comportements à risque (ex. : abus de substances)





PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



EXEMPLE
D'UTILISATION



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Lorsque les personnes ont à prendre une décision en vue d'une action (**intention**) telle qu'entreprendre une démarche de retour au travail (RaT), elles considèrent les conséquences probables de diverses alternatives, lesquelles sont basées sur :

Attitudes

La personne peut avoir une ou plusieurs attitudes concernant l'action d'une démarche de retour au travail.

Norme sociale

La personne évalue les attentes de son environnement quant à sa démarche de RaT (ex. : la famille).

Contrôle perçu

La personne évalue les ressources et les obstacles qui faciliteront ou gêneront sa démarche de RaT.

Sentiment d'efficacité

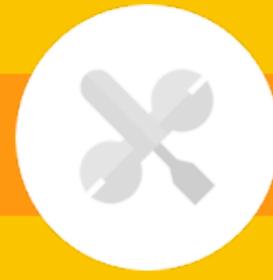
La personne évalue son sentiment d'efficacité vis-à-vis de sa démarche de RaT.



PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



REMISE DE L'OUTL



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Validation de l'outil intitulé « Obstacles au Retour au Travail Et Sentiment d'Efficacité pour les Surmonter » (ORTESES) auprès d'employés en processus de RaT à la suite à d'un TMC ou d'un TMS.

Plus précisément, il s'agissait de valider les propriétés psychométriques suivantes :

- (1) Validité de construit**
- (2) Stabilité temporelle (fidélité)**
- (3) Validité prédictive**



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

REMISE DE L'OUTL

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

Aperçu d'une page du questionnaire

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
8A. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	8B. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
9A. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7	9B. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7
10A. La survenue d'événements stressants dans votre vie personnelle (ex. deuil, divorce).	1	2	3	4	5	6	7	10B. La survenue d'événements stressants dans votre vie personnelle (ex. deuil, divorce).	1	2	3	4	5	6	7
11A. Faire face à nouveau aux exigences de votre poste de travail.	1	2	3	4	5	6	7	11B. Faire face à nouveau aux exigences de votre poste de travail.	1	2	3	4	5	6	7
12A. Ne pas avoir envie de retravailler avec vos collègues de travail.	1	2	3	4	5	6	7	12B. Ne pas avoir envie de retravailler avec vos collègues de travail.	1	2	3	4	5	6	7
13A. Des inquiétudes quant à la prise de médicaments dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7	13B. Des inquiétudes quant à la prise de médicaments dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7
14A. Vous n'êtes pas sûr de vouloir retourner au travail.	1	2	3	4	5	6	7	14B. Vous n'êtes pas sûr de vouloir retourner au travail.	1	2	3	4	5	6	7
15A. L'absence de suivi d'un agent/conseiller à la suite de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	15B. L'absence de suivi d'un agent/conseiller à la suite de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

REMISE DE L'OUTL

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Pour chacun des 97 items, le participant doit :

1. Indiquer à quel point il perçoit cet item comme un **obstacle (PARTIE A)**
2. Indiquer dans quelle mesure il se sent **capable de le surmonter (PARTIE B)**

A

B

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	A							Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	B						
	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle		1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
8A. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	8B. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
9A. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7	9B. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7
10A. La survenue d'événements stressants dans votre vie personnelle.	1	2	3	4	5	6	7	10B. La survenue d'événements stressants dans votre vie.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

REMISE DE L'OUTL

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

Pour chacun des 97 items, le participant doit :

1. Indiquer à quel point il perçoit cet item comme un **obstacle (PARTIE A)**
2. Indiquer dans quelle mesure il se sent **capable de le surmonter (PARTIE B)**

Si le participant répond **1** à la **PARTIE A**, alors il n'a **pas besoin** de répondre à la PARTIE B.

A								B							
Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
8A. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	8B. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
9A. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7	9B. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7
10A. La survenue d'événements stressants dans votre vie personnelle.	1	2	3	4	5	6	7	10B. La survenue d'événements stressants dans votre vie.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

REMISE DE L'OUTL

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

Pour chacun des 97 items, le participant doit :

1. Indiquer à quel point il perçoit cet item comme un **obstacle (PARTIE A)**
2. Indiquer dans quelle mesure il se sent **capable de le surmonter (PARTIE B)**

Si le participant répond **1** à la **PARTIE A**, alors il n'a **pas besoin** de répondre à la PARTIE B.

Par contre, si sa réponse à la **PARTIE A** se situe **entre 2 et 7**, alors il est invité à répondre à la **PARTIE B**.

A								B							
Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
8A. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	8B. Vos craintes relatives à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
9A. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7	9B. Le manque de soutien de votre entourage (famille, amis).	1	2	3	4	5	6	7
10A. La survenue d'événements stressants dans votre vie personnelle.	1	2	3	4	5	6	7	10B. La survenue d'événements stressants dans votre vie.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



REMISE DE L'OUTL



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



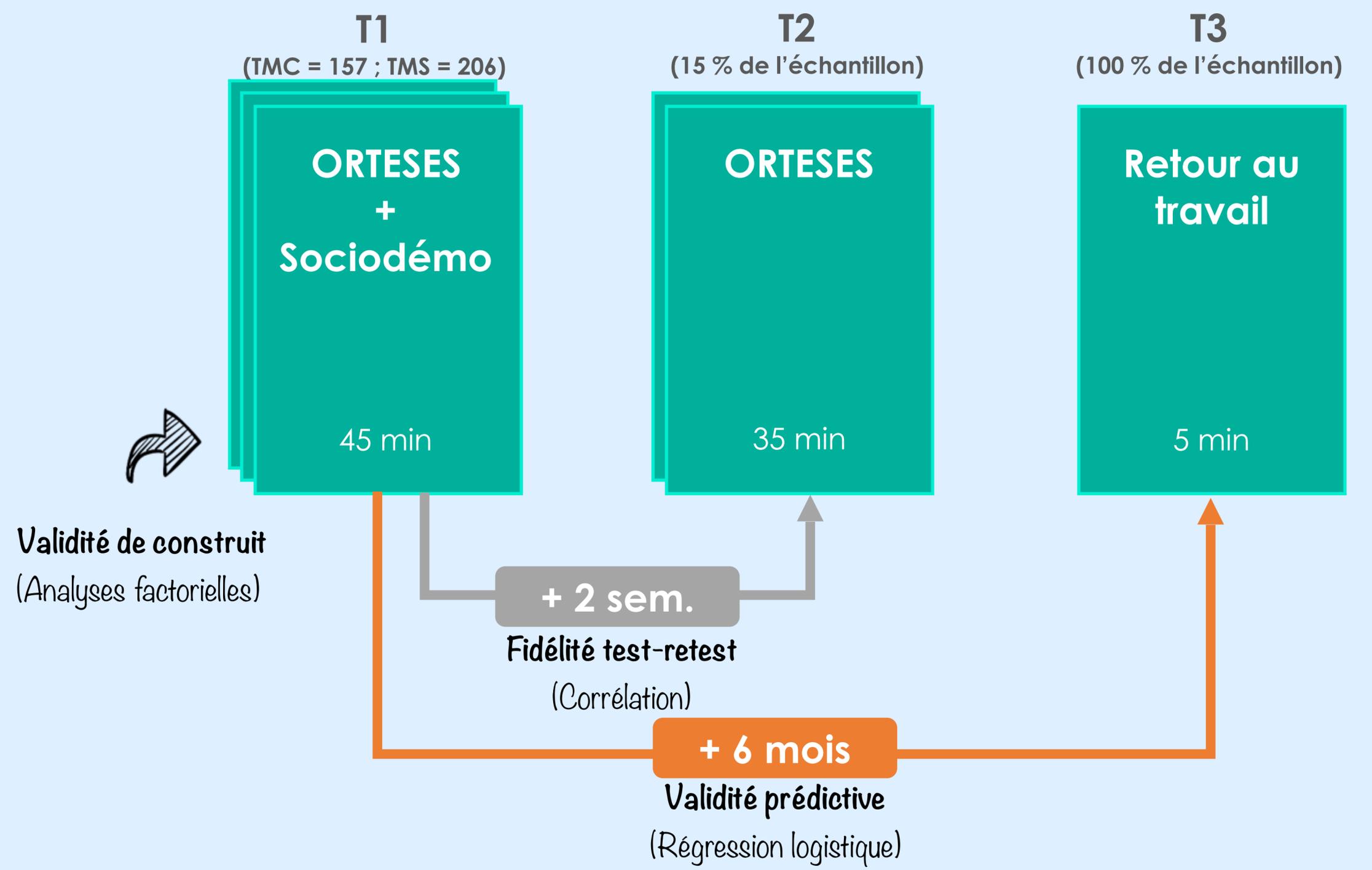
QUESTIONS

Six énoncés ont leur équivalence pour renvoyer à un problème de santé **spécifique** (**TMC** vs **TMS**)

- La peur d'aggraver votre problème de **santé mentale** après être retourné au travail.
- La peur d'aggraver votre problème **musculosquelettique** après être retourné au travail.
- Les effets dus à des changements dans la prise de médicaments pour votre problème de **santé mentale** lors de votre retour au travail.
- Les effets dus à des changements dans la prise de médicaments pour votre problème **musculosquelettique** lors de votre retour au travail.
- Des réactions négatives de la part de vos collègues après avoir parlé de votre problème de **santé mentale**.
- Des réactions négatives de la part de vos collègues après avoir parlé de votre problème **musculosquelettique**.
- La difficulté à comprendre les documents de la compagnie d'assurance en lien avec votre problème de **santé mentale**.
- La difficulté à comprendre les documents de la compagnie d'assurance en lien avec votre problème **musculosquelettique**.
- Le manque de connaissances de votre supérieur immédiat concernant le processus de retour au travail d'employés avec des problèmes de **santé mentale**.
- Le manque de connaissances de votre supérieur immédiat concernant le processus de retour au travail d'employés avec des problèmes **musculosquelettiques**.
- Des difficultés à penser, réfléchir et prendre des décisions comme avant l'apparition de votre problème de **santé mentale**.
- Des difficultés à penser, réfléchir et prendre des décisions comme avant l'apparition de votre problème **musculosquelettique**.



PROBLÉMATIQUE OBJECTIFS **MÉTHODE** ÉCHANTILLONS RÉSULTATS EXEMPLE D'UTILISATION CONCLUSION TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL QUESTIONS

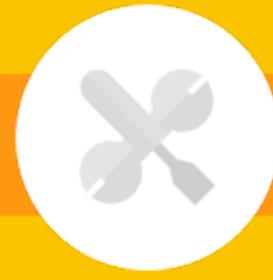




PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



EXEMPLE
D'UTILISATION



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Échantillon

- Employés avec un TMC = 157
- Employés avec un TMS = 206



Critères d'inclusion (si et seulement si)

- Être en arrêt de travail ou en retour progressif en raison d'un TMC ou d'un TMS
- Avoir conservé un lien d'emploi avec son employeur
- Capacité à communiquer en français ou en anglais
- Travailler au moment du diagnostic (TMS ou TMC)
- Être âgé entre 18 et 65 ans



Critères d'exclusion

- Être travailleur autonome
- Avoir un diagnostic cognitif important (ex. : problème de mémoire) ou de déficience intellectuelle



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

EXEMPLE D'UTILISATION

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

Sociodémo TMC (N=157)

Âge	< 30 ans [8 %] ; entre 30 et 50 ans [60 %] ; > 50 ans [34 %]
Sexe	Femme [76 %]
Secteur	<ul style="list-style-type: none"> - Public [60 %] - Privé [40 %] - Santé et services sociaux [24 %] - Entreprises de services (ex. : transport, hôtellerie, restauration, tourisme) [17 %] - Fonction publique [15 %]
Secteur d'activité économique	<ul style="list-style-type: none"> - Éducation et services de garderie [14 %] - Entreprises commerciales (détaillants et grossistes) [10 %] - Industries et entreprises de la <i>construction</i> [8 %] - Professions libérales et consultants [8 %] - Autre [4 %]
Diagnostic	<ul style="list-style-type: none"> - Dépression [57 %] - Épuisement professionnel et trouble de l'adaptation [21 %] - Trouble de la personnalité [6 %] - Trouble de stress post-traumatique [4 %] - Autre (abus de substances, tr. bipolaire, tr. panique, obsessif-compulsif, etc.) [12 %]
Durée d'absence du travail	M = 49 sem. [=Phase chronique] ; SD = 45,5



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

EXEMPLE
D'UTILISATION

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Sociodémo TMS (N=206)

Âge < 30 ans [**20 %**] ; entre 30 et 50 ans [**46 %**] ; > 50 ans [**34 %**]

Sexe Femme [**47 %**]

- Secteur**
- Public [30 %]
 - Privé [**70 %**]
 - Entreprises commerciales (détaillants et grossistes) [**27 %**]
 - Santé et services sociaux [**21 %**]
 - Entreprises de services (ex. : transport, hôtellerie, restauration, tourisme) [**16 %**]
- Secteur d'activité économique**
- Industries et entreprises de la *construction* [**12 %**]
 - Industries agricoles et agroalimentaires [**12 %**]
 - Fonction publique [5 %]
 - Éducation et services de garderie [6 %]
 - Professions libérales et consultants [1 %]
- Siège de la douleur physique**
- Membres supérieurs (tête, épaule, bras, mains) [**46 %**]
 - Dos (bas et milieu) [**29 %**]
 - Membres inférieurs (jambes, genoux, pieds) [8 %]
 - Multi-sites (mixte des trois catégories précédentes) [17 %]

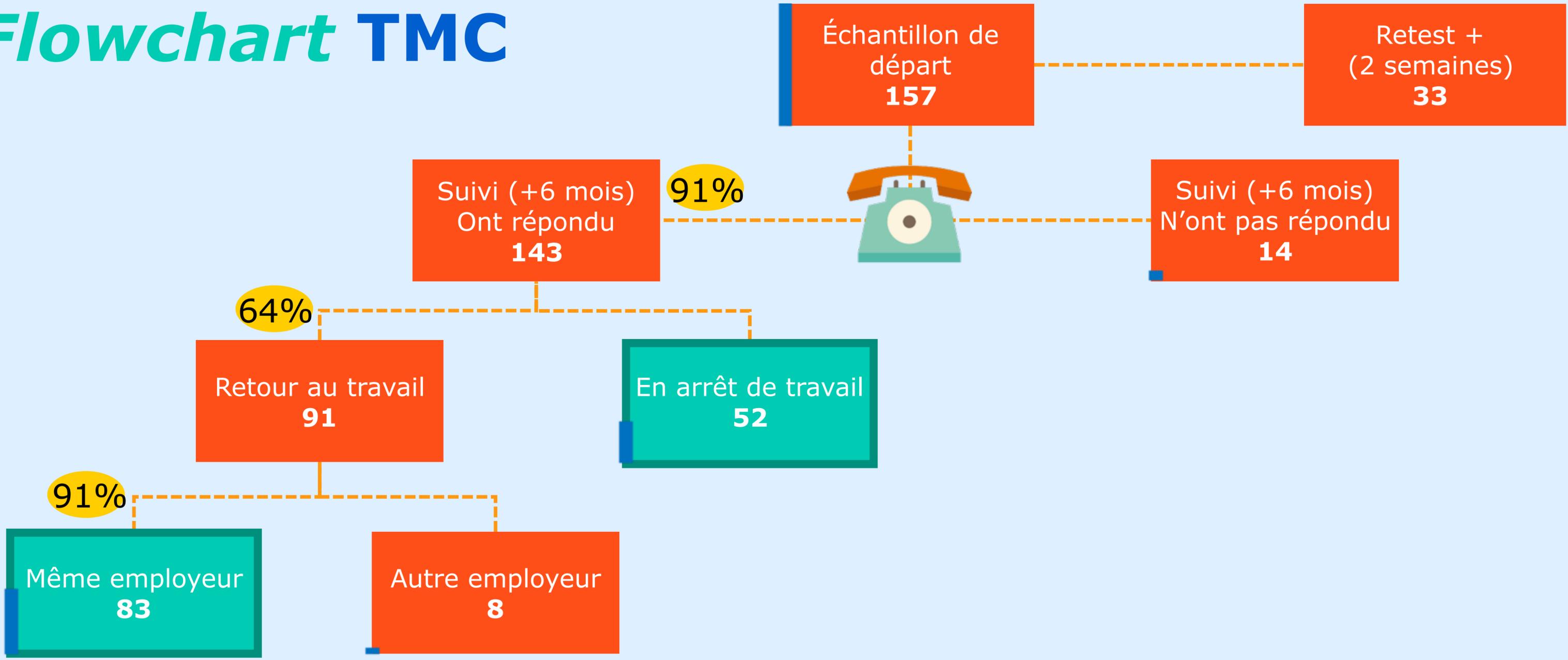
Siège de la douleur physique

Durée d'absence du travail M = **34 sem.** [=Phase chronique] ; SD = 36



PROBLÉMATIQUE OBJECTIFS MÉTHODE **ÉCHANTILLONS** RÉSULTATS EXEMPLE D'UTILISATION CONCLUSION TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL QUESTIONS

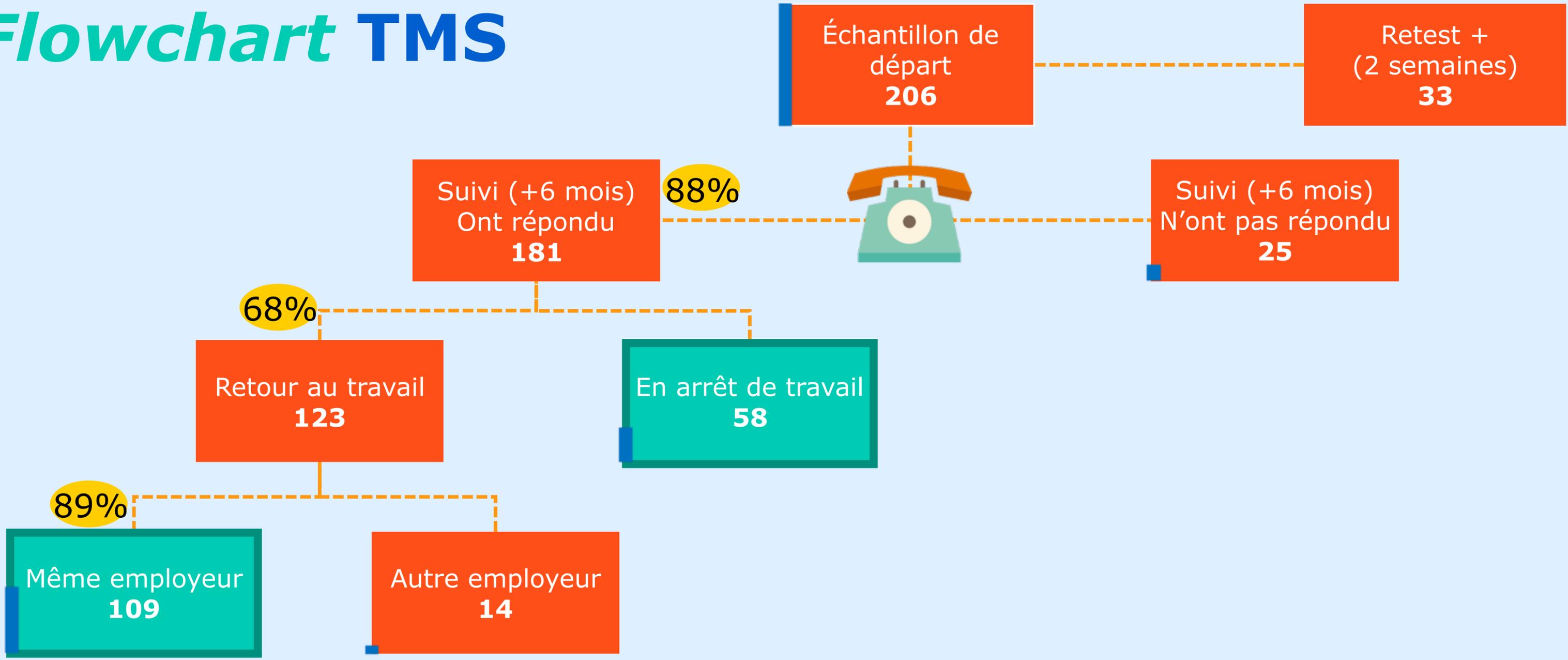
Flowchart TMC





PROBLÉMATIQUE OBJECTIFS MÉTHODE **ÉCHANTILLONS** RÉSULTATS EXEMPLE D'UTILISATION CONCLUSION TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL QUESTIONS

Flowchart TMS





PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

EXEMPLE D'UTILISATION

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

DIMENSIONS

APPRÉHENSION D'UNE RECHUTE

DIFFICULTÉS COGNITIVES

DIFFICULTÉS LIÉES AUX MÉDICAMENTS

EXIGENCES DU POSTE DE TRAVAIL

SENTIMENT D'INJUSTICE ORGANISATIONNELLE

RELATION DIFFICILE AVEC LE SUPÉRIEUR IMMÉDIAT

RELATIONS DIFFICILES AVEC LES COLLÈGUES

RELATIONS DIFFICILES AVEC LA COMPAGNIE D'ASSURANCE

PERTE DE MOTIVATION À RETOURNER AU TRAVAIL

CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL DIFFICILE

EXEMPLES D'ÉNONCÉS

La peur d'aggraver votre problème de santé mentale après être retourné au travail

D'éventuelles difficultés de concentration ou d'attention au travail

Les effets secondaires de la prise de médicaments (ex. : problèmes de sommeil, tremblements, prise de poids)

La pression liée à votre poste de travail (ex. : productivité)

La crainte de ne plus être admissible à l'ensemble des mouvements internes de carrière (ex. : promotions, formation) après votre retour au travail

L'absence de communication avec votre supérieur immédiat

Des craintes à reprendre contact avec vos collègues de travail

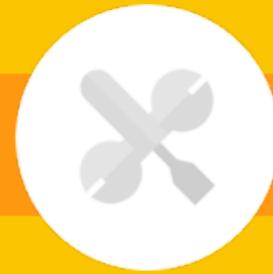
Une mauvaise relation avec l'agent de la compagnie d'assurance (ex. : problèmes de communication)

Une faible motivation, un manque d'intérêt à reprendre le travail

Des difficultés à gérer à la fois les exigences professionnelles et familiales



Nombre d'énoncés = 46
Nombre de dimensions = 10



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

EXEMPLE
D'UTILISATION

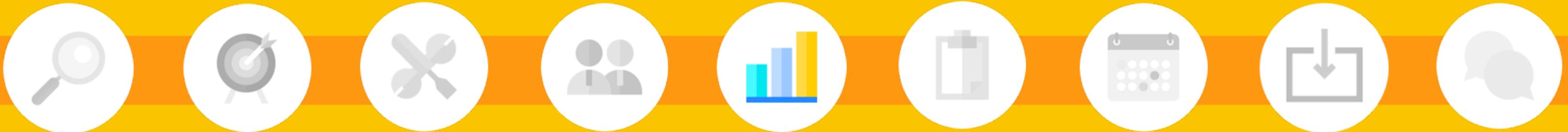
CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Corrélations et cohérence interne des dix dimensions de l'ORTESES (Partie A) – TMC (n=157) et TMS (n=206)

Dimensions TMC / TMS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Appréhensions d'une rechute	$\alpha = .87$ $r = .76$ $\alpha = .82$ $r = .77$	0,39	0,43	0,77	0,53	0,55	0,45	0,43	0,36	0,44
2. Difficultés cognitives	0,57	$\alpha = .79$ $r = .89$ $\alpha = .86$ $r = .91$	0,54	0,42	0,38	0,34	0,29	0,30	0,36	0,32
3. Difficultés liées aux médicaments	0,44	0,45	$\alpha = .74$ $r = .83$ $\alpha = .74$ $r = .87$	0,44	0,43	0,33	0,33	0,30	0,34	0,33
4. Exigences du poste de travail	0,69	0,58	0,38	$\alpha = .88$ $r = .85$ $\alpha = .86$ $r = .91$	0,57	0,62	0,49	0,40	0,41	0,49
5. Sentiment d'injustice organisationnelle	0,48	0,42	0,37	0,49	$\alpha = .74$ $r = .81$ $\alpha = .76$ $r = .83$	0,79	0,69	0,51	0,36	0,42
6. Relations altérées – supérieur immédiat	0,36	0,20	0,23	0,47	0,64	$\alpha = .91$ $r = .83$ $\alpha = .89$ $r = .91$	0,63	0,47	0,39	0,46
7. Relations altérées – collègues	0,45	0,42	0,44	0,52	0,58	0,52	$\alpha = .86$ $r = .91$ $\alpha = .87$ $r = .78$	0,39	0,34	0,49
8. Relations altérées – assurance	0,36	0,35	0,39	0,25	0,43	0,3	0,37	$\alpha = .64$ $r = .72$ $\alpha = .74$ $r = .88$	0,29	0,25
9. Conciliation famille-travail altérée	0,57	0,48	0,40	0,41	0,35	0,31	0,44	0,44	$\alpha = .62$ $r = .80$ $\alpha = .63$ $r = .90$	0,38
10. Perte de motivation à retourner au travail	0,57	0,41	0,32	0,57	0,32	0,35	0,39	0,16	0,40	$\alpha = .84$ $r = .87$ $\alpha = .82$ $r = .91$



PROBLÉMATIQUE OBJECTIFS MÉTHODE ÉCHANTILLONS **RÉSULTATS** EXEMPLE D'UTILISATION CONCLUSION TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL QUESTIONS

Dimensions de l'ORTESES

Obstacle perçu

Sentiment d'efficacité

Appréhension d'une rechute	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Difficultés cognitives	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Difficultés liées aux médicaments	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Exigences du poste de travail	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Sentiment d'injustice organisationnelle	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Relation difficile – supérieur immédiat	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Relations difficiles – collègues	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Relations difficiles – compagnie d'assurance	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Conciliation famille-travail difficile	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Perte de motivation à retourner au travail	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

- Zone problématique – TMC
- Zone problématique – TMS

Les dimensions qui prédisent significativement le RaT sont en gras



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Appréhension d'une rechute	1, 11, 24, 32		
Difficultés cognitives	2, 12, 39		
Difficultés liées aux médicaments	3, 13, 29		
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45		
Sentiment d'injustice organisationnelle	5, 15, 30, 34		
Relation difficile – supérieur immédiat	6, 16, 21, 31, 36, 41, 44		
Relations difficiles – collègues	7, 19, 23, 27, 33, 43, 46		
Relations difficiles – assurance	8, 17, 35, 40		
Conciliation famille-travail difficile	9, 18, 37, 42		
Perte de motivation à retourner au travail	10, 20, 26		



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions

Énoncés

Parti A) Perception de l'obstacle

Partie B) Sentiment d'efficacité

Difficultés cognitives

2, 12, 39

Exigences du poste de travail

4, 14, 22, 25, 28, 38, 45

Relation difficile- supérieur immédiat

6, 16, 21, 31, 36, 41, 44

Relations difficiles - assurance

8, 17, 35, 40

Perte de motivation à retourner au travail

10, 20, 26



PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



**EXEMPLE
D'UTILISATION**



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions

Énoncés

Parti A) Perception de l'obstacle

Partie B) Sentiment d'efficacité

Exigences du poste de travail

4, 14, 22, 25, 28, 38, 45



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

EXEMPLE D'UTILISATION

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	7+	2+

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
1. La peur d'aggraver votre problème de santé mentale après être retourné au travail.	1	2	3	4	5	6	7	1. La peur d'aggraver votre problème de santé mentale après être retourné au travail.	1	2	3	4	5	6	7
2. D'éventuelles difficultés de concentration ou d'attention au travail.	1	2	3	4	5	6	7	2. D'éventuelles difficultés de concentration ou d'attention au travail.	1	2	3	4	5	6	7
3. Les effets dus à des changements dans la prise de médicaments pour votre problème de santé mentale lors de votre retour au travail (ex. : changement du dosage, du type, et/ou de l'horaire de la prise de médicaments).	1	2	3	4	5	6	7	3. Les effets dus à des changements dans la prise de médicaments pour votre problème de santé mentale lors de votre retour au travail (ex. : changement du dosage, du type, et/ou de l'horaire de la prise de médicaments).	1	2	3	4	5	6	7
4. Les responsabilités associées à votre poste de travail.	1	2	3	4	5	6	7	4. Les responsabilités associées à votre poste de travail.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	7+ 6+	2+ 2+

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
13. Des inquiétudes quant à la prise de médicaments dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7	13. Des inquiétudes quant à la prise de médicaments dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7
14. La pression liée à votre poste de travail (ex. : productivité).	1	2	3	4	5	6	7	14. La pression liée à votre poste de travail (ex. : productivité).	1	2	3	4	5	6	7
15. La crainte de ne plus être impliqué dans des tâches ou projets stimulants dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7	15. La crainte de ne plus être impliqué dans des tâches ou projets stimulants dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7
16. L'absence de soutien de la part de votre supérieur immédiat à la suite de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	16. L'absence de soutien de la part de votre supérieur immédiat à la suite de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

EXEMPLE D'UTILISATION

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Parti B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	7+ 6+ 7+	2+ 2+ 1+

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
19. Des craintes à reprendre contact avec vos collègues de travail.	1	2	3	4	5	6	7	19. Des craintes à reprendre contact avec vos collègues de travail.	1	2	3	4	5	6	7
20. Avoir perdu l'intérêt de travailler.	1	2	3	4	5	6	7	20. Avoir perdu l'intérêt de travailler.	1	2	3	4	5	6	7
21. Une perception négative de votre supérieur immédiat quant à votre condition de santé.	1	2	3	4	5	6	7	21. Une perception négative de votre supérieur immédiat quant à votre condition de santé.	1	2	3	4	5	6	7
22. Faire face à nouveau aux exigences de votre poste de travail.	1	2	3	4	5	6	7	22. Faire face à nouveau aux exigences de votre poste de travail.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions

Énoncés

Parti A) Perception de l'obstacle

Partie B) Sentiment d'efficacité

Exigences du poste de travail

4, 14, 22, 25, 28, 38, 45

7+ 6+ 7+ 5+

2+ 2+ 1+ 3+

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?

1- Pas un obstacle

2

3

4

5

6

7- Gros obstacle

Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?

1- Pas du tout capable

2

3

4

5

6

7- Tout à fait capable

25. Des difficultés à atteindre vos objectifs de travail dans les délais fixés après être retourné au travail.

1

2

3

4

5

6

7

25. Des difficultés à atteindre vos objectifs de travail dans les délais fixés après être retourné au travail.

1

2

3

4

5

6

7

26. Vous n'êtes pas sûr de vouloir retourner au travail.

1

2

3

4

5

6

7

26. Vous n'êtes pas sûr de vouloir retourner au travail.

1

2

3

4

5

6

7

27. Remarquer chez vos collègues un changement d'attitude à votre égard (ex. : hypocrisie, manque d'authenticité) lors de votre retour au travail.

1

2

3

4

5

6

7

27. Remarquer chez vos collègues un changement d'attitude à votre égard (ex. : hypocrisie, manque d'authenticité) lors de votre retour au travail.

1

2

3

4

5

6

7

28. L'absence de mesures d'accommodement (ex. : aménagement des horaires, allègement des tâches) dans votre milieu de travail.

1

2

3

4

5

6

7

28. L'absence de mesures d'accommodement (ex. : aménagement des horaires, allègement des tâches) dans votre milieu de travail.

1

2

3

4

5

6

7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Parti B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	7+ 6+ 7+ 5+ 6+	2+ 2+ 1+ 3+ 1+

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
25. Des difficultés à atteindre vos objectifs de travail dans les délais fixés après être retourné au travail.	1	2	3	4	5	6	7	25. Des difficultés à atteindre vos objectifs de travail dans les délais fixés après être retourné au travail.	1	2	3	4	5	6	7
26. Vous n'êtes pas sûr de vouloir retourner au travail.	1	2	3	4	5	6	7	26. Vous n'êtes pas sûr de vouloir retourner au travail.	1	2	3	4	5	6	7
27. Remarquer chez vos collègues un changement d'attitude à votre égard (ex. : hypocrisie, manque d'authenticité) lors de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	27. Remarquer chez vos collègues un changement d'attitude à votre égard (ex. : hypocrisie, manque d'authenticité) lors de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
28. L'absence de mesures d'accommodement (ex. : aménagement des horaires, allègement des tâches) dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7	28. L'absence de mesures d'accommodement (ex. : aménagement des horaires, allègement des tâches) dans votre milieu de travail.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

EXEMPLE D'UTILISATION

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	7+6+7+5+6+7+	2+2+1+3+1+1+

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
37. Des difficultés à gérer à la fois les exigences professionnelles et familiales.	1	2	3	4	5	6	7	37. Des difficultés à gérer à la fois les exigences professionnelles et familiales.	1	2	3	4	5	6	7
38. La crainte de ne pas retrouver l'ensemble des aptitudes et habiletés requises pour effectuer votre travail.	1	2	3	4	5	6	7	38. La crainte de ne pas retrouver l'ensemble des aptitudes et habiletés requises pour effectuer votre travail.	1	2	3	4	5	6	7
39. Des difficultés à penser, réfléchir et prendre des décisions comme avant l'apparition de votre problème de santé mentale.	1	2	3	4	5	6	7	39. Des difficultés à penser, réfléchir et prendre des décisions comme avant l'apparition de votre problème de santé mentale.	1	2	3	4	5	6	7
40. La difficulté d'obtenir des informations de votre compagnie d'assurance à propos de votre absence maladie (ex. : montant et durée de l'indemnité).	1	2	3	4	5	6	7	40. La difficulté d'obtenir des informations de votre compagnie d'assurance à propos de votre absence maladie (ex. : montant et durée de l'indemnité).	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE OBJECTIFS MÉTHODE ÉCHANTILLONS RÉSULTATS **EXEMPLE D'UTILISATION** CONCLUSION TÉLÉCHARGEMENT DE L'OUTIL QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	7+6+7+5+6+7+6	2+2+1+3+1+1+2

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
42. La charge familiale (parent ou enfant à charge).	1	2	3	4	5	6	7	42. La charge familiale (parent ou enfant à charge).	1	2	3	4	5	6	7
43. L'indifférence de vos collègues quant à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	43. L'indifférence de vos collègues quant à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
44. Sentir dès votre retour au travail de la pression de votre supérieur immédiat pour produire davantage.	1	2	3	4	5	6	7	44. Sentir dès votre retour au travail de la pression de votre supérieur immédiat pour produire davantage.	1	2	3	4	5	6	7
45. Être surchargé dès les premiers jours de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	45. Être surchargé dès les premiers jours de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
46. L'absence de soutien de vos collègues lors de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	46. L'absence de soutien de vos collègues lors de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Parti B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	<u>7+6+7+5+6+7+6</u> 7	<u>2+2+1+3+1+1+2</u> 7

Partie A) EST-CE QUE VOUS PERCEVEZ QUE L'ITEM CI-DESSOUS EST UN OBSTACLE À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL?	1- Pas un obstacle	2	3	4	5	6	7- Gros obstacle	Partie B) JUSQU'À QUEL POINT VOUS SENTEZ-VOUS CAPABLE DE SURMONTER CET OBSTACLE?	1- Pas du tout capable	2	3	4	5	6	7- Tout à fait capable
42. La charge familiale (parent ou enfant à charge).	1	2	3	4	5	6	7	42. La charge familiale (parent ou enfant à charge).	1	2	3	4	5	6	7
43. L'indifférence de vos collègues quant à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	43. L'indifférence de vos collègues quant à votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
44. Sentir dès votre retour au travail de la pression de votre supérieur immédiat pour produire davantage.	1	2	3	4	5	6	7	44. Sentir dès votre retour au travail de la pression de votre supérieur immédiat pour produire davantage.	1	2	3	4	5	6	7
45. Être surchargé dès les premiers jours de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	45. Être surchargé dès les premiers jours de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7
46. L'absence de soutien de vos collègues lors de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7	46. L'absence de soutien de vos collègues lors de votre retour au travail.	1	2	3	4	5	6	7



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Appréhension d'une rechute	1, 11, 24, 32		
Difficultés cognitives	2, 12, 39		
Difficultés liées aux médicaments	3, 13, 29		
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	$(7 + 6 + 7 + 5 + 6 + 7 + 6) / 7 = 6,3$	$(2 + 2 + 1 + 3 + 1 + 1 + 2) / 7 = 1,7$
Sentiment d'injustice organisationnelle	5, 15, 30, 34		
Relation difficile – supérieur immédiat	6, 16, 21, 31, 36, 41, 44		
Relations difficiles – collègues	7, 19, 23, 27, 33, 43, 46		
Relations difficiles – compagnie d'assurance	8, 17, 35, 40		
Conciliation famille-travail difficile	9, 18, 37, 42		
Perte de motivation à retourner au travail	10, 20, 26		



PROBLÉMATIQUE

OBJECTIFS

MÉTHODE

ÉCHANTILLONS

RÉSULTATS

**EXEMPLE
D'UTILISATION**

CONCLUSION

TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL

QUESTIONS

Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Difficultés cognitives	2, 12, 39		
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	$(7 + 6 + 7 + 5 + 6 + 7 + 6) / 7 = 6,3$	$(2 + 2 + 1 + 3 + 1 + 1 + 2) / 7 = 1,7$
Relation difficile – supérieur immédiat	6, 16, 21, 31, 36, 41, 44		
Relations difficiles – assurance	8, 17, 35, 40		
Perte de motivation à retourner au travail	10, 20, 26		



Calcul du score moyen pour chaque dimension selon la partie = [somme des scores aux énoncés ÷ nombre d'énoncés]

Dimensions	Énoncés	Parti A) Perception de l'obstacle	Partie B) Sentiment d'efficacité
Exigences du poste de travail	4, 14, 22, 25, 28, 38, 45	$(7 + 6 + 7 + 5 + 6 + 7 + 6) / 7 =$ 6,3	$(2 + 2 + 1 + 3 + 1 + 1 + 2) / 7 =$ 1,7

Interprétation et repères cliniques



Dimensions de l'ORTESES	Obstacle perçue							Sentiment d'efficacité						
Appréhension d'une rechute	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Difficultés cognitives	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Difficultés liées aux médicaments	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Exigences du poste de travail	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Sentiment d'injustice organisationnelle	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Relation difficile – supérieur immédiat	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Relations difficiles – collègues	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Relations difficiles – compagnie d'assurance	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Conciliation famille-travail difficile	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Perte de motivation à retourner au travail	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

- Zone problématique – TMC
- Zone problématique – TMS

Les dimensions qui prédisent significativement le RaT sont en gras



PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



EXEMPLE
D'UTILISATION



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Validation des qualités psychométriques de l'ORTESES auprès de 2 populations (TMC, TMS) en processus de RaT

- **Chaque dimension (10) comprend des items homogènes**
 - Appréhension d'une rechute, difficultés cognitives, difficultés liées aux médicaments, exigences du poste de travail, sentiment d'injustice organisationnelle, relation difficile avec le supérieur immédiat, relations difficiles avec les collègues, relations difficiles avec la compagnie d'assurance, conciliation famille-travail difficile, perte de motivation à retourner au travail
- **Les scores des 10 dimensions sont stables dans le temps (bref délai)**
- **Les scores de plusieurs dimensions constituent de bons prédicteurs du retour au travail six mois plus tard**
 - Appréhension d'une rechute (TMS), difficultés cognitives (les 2), exigences du poste de travail (les 2), sentiment d'injustice organisationnelle (TMS), relation difficile avec le supérieur immédiat (TMS)

Pertinence clinique de l'ORTESES

- **Permet aux personnes de réfléchir sur des dimensions qu'elles n'avaient pas explorées par elles-mêmes auparavant.**
- **Mesure systématiquement à la fois la perception d'obstacles ET le sentiment d'efficacité pour les surmonter, une première dans la littérature.**
- **Les dix dimensions de l'ORTESES sont transversales aux deux populations à l'étude (TMC et TMS), ce qui facilite la tâche de l'intervenant qui doit souvent travailler avec les deux clientèles.**



PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



EXEMPLE
D'UTILISATION



CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS



Centre d'étude et de recherche en
**santé mentale
& travail**
Chaire de recherche

www.santementaletravail.ca

À PROPOS

ÉQUIPE

PROJETS

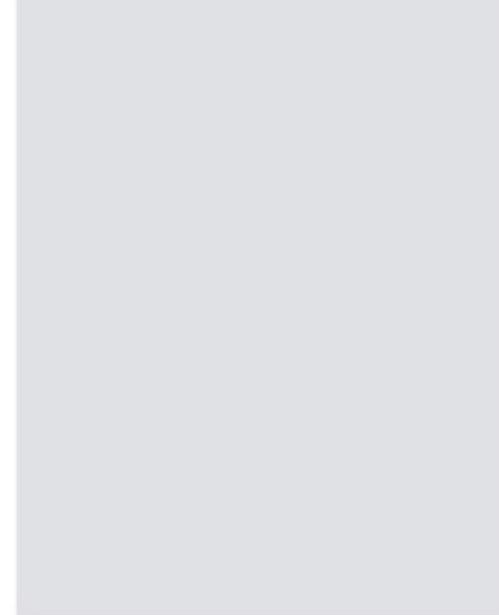
PUBLICATIONS

NOUVELLES

| VOTRE ESPACE |

Nouveau
Site web

ACCÈS INTERVENANTS



Les outils validés





PROBLÉMATIQUE



OBJECTIFS



MÉTHODE



ÉCHANTILLONS



RÉSULTATS



EXEMPLE
D'UTILISATION



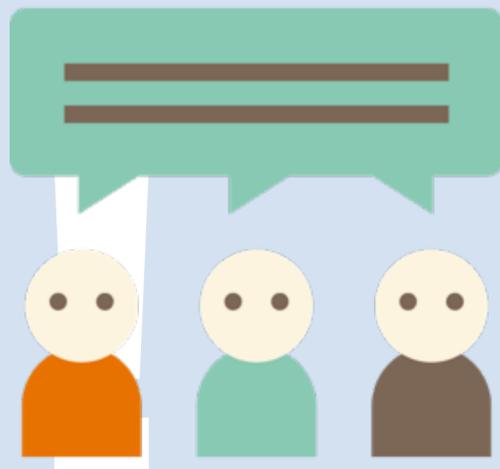
CONCLUSION



TÉLÉCHARGEMENT
DE L'OUTIL



QUESTIONS

Merci 

Des questions ?

Chercheur principal | Corbiere.Marc@uqam.ca

Coordonnateur | Jean-Philippe.Lachance@usherbrooke.ca