

Pamela Prud'homme et Isabelle Maguire

Prévenir l'inconfort lors du port d'un appareil de protection respiratoire

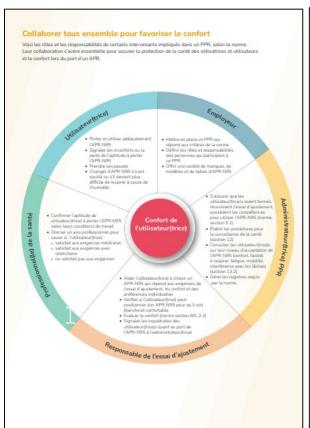




Fiche synthèse









1505, boul. De Maisonneuve Quest Montréal (Québec) H3A 3C2 Téléphone : 514 288-1551 publications@rest.oc.cs wavelinst.oc.cs



Pourquoi porter l'APR-N95?



- Le N95 est un appareil de protection respiratoire (APR)
- Par son étanchéité au visage, il protège contre l'inhalation de particules
- Il protège la santé des utilisatrices et utilisateurs



L'inconfort, est-ce normal?

• Oui, il est normal de ressentir un certain inconfort

Chaleur désagréable au visage	Résistance respiratoire
Problèmes dermatologiques	Difficulté de communication

→ Veillez à ce que l'inconfort demeure acceptable pour les utilisatrices et utilisateurs



Pourquoi prévenir les inconforts?

Plus un APR est confortable, plus les chances qu'il soit <u>porté adéquatement</u> augmentent.

Ultimement, cela protège la santé.



Ce qu'on a fait

- Norme CSA Z94.4-18 Choix, utilisation et entretien des appareils de protection respiratoire
- Repérer les éléments qui se rapportent à la notion de confort
- Mise en évidence des recommandations dans la fiche synthèse



Que fait la norme?

- Prescrit les exigences d'un programme de protection respiratoire (PPR)
- Rôle du PPR : assurer la protection des travailleuses et travailleurs qui doivent porter un APR.
- Il renseigne, par exemple, sur la formation, la surveillance de la santé, les essais d'ajustement (*Fit Test*), les rôles et les responsabilités.



Le PPR est-ce obligatoire?

Oui!

Selon l'article 45.1 du Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST), un employeur qui fournit un appareil de protection respiratoire à une travailleuse ou un travailleur doit élaborer et mettre en œuvre un programme de protection respiratoire conforme à la norme CAN/CSA Z94.4-11.



La formation

 Expliquer pourquoi l'APR est obligatoire pour que toutes et tous acceptent de se protéger.

L'APR protège la santé des utilisatrices et des utilisateurs et cela est un avantage supérieur aux inconforts possibles.



Surveillance de la santé

Confirmer l'aptitude (conditions psychologiques et physiologiques) pour

1. faire l'essai d'ajustement

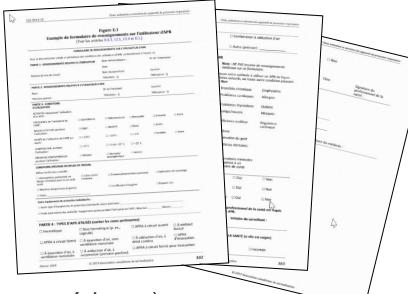
2. porter l'APR

Obtenir un avis médical (au besoin)

Le professionnel de la santé pourrait recommander

l'application de restrictions particulières

• l'utilisation d'un autre type d'APR (protection équivalente ou supérieure)





- Vérifier l'étanchéité, mais aussi le confort!
- Choisir l'APR à partir d'une variété de marques, de modèles et de tailles.
- Choisir un APR qui est <u>confortable</u> dès le départ et qui est compatible avec l'équipement complémentaire.



Vous pouvez prévoir un 2^e APR compatible avec les utilisatrices et utilisateurs, en cas de rupture d'inventaire.



- Évaluer le confort avec les utilisatrices et utilisateurs
- Système de notation (annexe B/C.2.3)









Une note de 2 ou plus implique de :

• repositionner l'APR et refaire • changer de modèle ou de taille • trouver un autre type d'APR l'essai

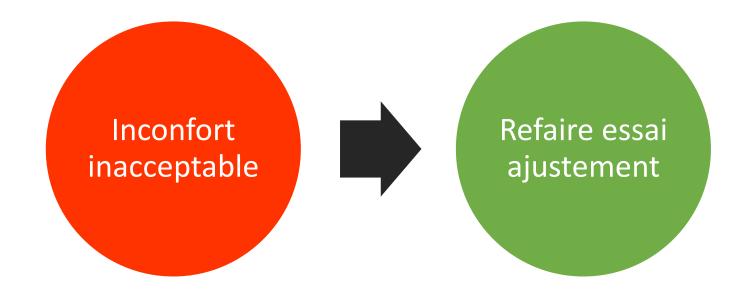


- Éviter de recourir à l'ajustement de force
 - → Répéter l'essai avec le même APR jusqu'à ce que l'ajustement finisse par être acceptable.

L'ajustement de force est voué à un échec de l'étanchéité de l'APR lors de son usage sur le lieu de travail.



• La perte de confort avec le temps est une raison valable pour refaire un essai d'ajustement avec un autre modèle ou une autre taille.





La clé du succès

- Avant de porter un APR, il faut :
 - Une formation
 - Une surveillance de la santé
 - Un essai d'ajustement (Fit Test)



 La Sélection de l'APR doit être basée sur le résultat du Fit Test (étanchéité), mais aussi le confort et les préférences individuelles.



Collaborer tous ensemble

 Rôles et responsabilités des intervenantes et intervenants impliqués dans un PPR pouvant avoir un impact sur le confort.



Qu'en est-il des APR réutilisables?

Considérés par plusieurs comme étant plus confortables

- Avantages :
 - Réduction des déchets
 - Prévention de pénuries
- Avant de l'adopter :
 - Gestion de la désinfection et du nettoyage
 - Défis de communication (nouveaux modèles)





Et si l'inconfort est toujours là?







Attention de ne pas modifier l'intégrité de l'APR ou son étanchéité sur le visage. En cas de doute, refaire un essai d'ajustement.



Documents recommandés

- Norme CSA Z94.4-18 Choix, utilisation et entretien des appareils de protection respiratoire (lecture en ligne gratuite ici : <u>CSA Z94.4:F18 | Product | CSA Group</u>)
- IRSST: <u>Guide sur la protection respiratoire (irsst.qc.ca)</u>
- IRSST: Recueil de fiches de L'IRSST concernant la COVID-19
- ASSTSAS : <u>ASSTSAS | FAQ Protection respiratoire (Réponses)</u>
- ASSTSAS : <u>Ajustement des appareils de protection respiratoire N95 : outil pour les</u> ajusteurs ou les formateurs



Remerciements

- Sylvain LeQuoc, conseiller en santé et sécurité au travail, ASSTSAS
- Geneviève Marchand, chercheuse, IRSST
- Ali Bahloul, chercheur, IRSST
- Capucine Ouellet, professionnelle scientifique, IRSST
- Sylvie Bédard, conseillère en santé et sécurité au travail, ASSTSAS
- Lisa Labrecque, conseillère en santé et sécurité au travail, ASSTSAS
- Annie Mathieu, conseillère en mobilisation des connaissances, IRSST
- France Labrèche, chercheuse senior et conseillère scientifique, IRSST

